

1ª CORRIDA E CAMINHADA AMBIENTAL DAS MÃES 2026

REGULAMENTO

- A prova será realizada no dia 17 de maio de 2026. Conselheiro Lafaiete. Local da Largada: Fazenda Paraopeba. (Conselheiro Lafaiete). Corrida e caminhada 8:00 horas Corrida Kids às 9:30 horas.
- O percurso da corrida: 5KM. Caminhada será de 5 Km.
- Obs.: O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização dos pais.
- A premiação será realizada somente após a chegada do último atleta.
- Qualquer reclamação será aceita até 30 minutos após a corrida.
- Observação: a idade para categoria é do ano. Exemplo: se a pessoa tiver 20 anos na data da corrida e for completar 21 anos no mesmo ano, será enquadrado na categoria 21 anos.
- Todos os atletas receberão água, frutas e medalha de participação para todos.

INSCRIÇÕES:

Lote até 10/05/2026: R\$ 0,00 (GRATUITO). Atletas acima de 60 anos e PCD R\$0,00 (GRATUITO).

Caminhada 00,00 PCD e Idoso 0,00 (GRATUITO).

Corrida Kids: inscrição:0,00 GRATUITO.

Não haverá camisa.

RETIRADA DOS NUMEROS

- Retirada dos números do dia 13 a 15 de maio de 10 as 17h na rua Vicente de Souza 125, Lima Dias em Conselheiro Lafaiete. **Trazer 1 kg de alimento não perecível na retirada do número.**

SOBRE A CAMINHADA

- A caminhada terá o trajeto de 5 km. Largada às 8:00 horas.
- Todos os participantes receberão água, frutas, número de peito sem chip e medalha de participação para todos.
- Não haverá camisa.

CORRIDA KIDS

- Poderão correr crianças a partir de 4 anos de idade até 13 anos completos até o ano do evento.
- Todos os participantes receberão água, frutas, número de peito e medalha de participação para todos.
- Distância: 50 a 400 metros, de acordo com a idade. Largada às 9:30 horas.
- Não haverá camisa.

CONSIDERAÇÕES GERAIS:

- ✓ Caso no dia do evento ocorra algum intempérie, ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições.

PREMIAÇÃO

- Troféu para os 3 primeiros atletas PCD.
- Troféu para os 5 primeiros atletas geral masculino e feminino.
- Troféu para 1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino/ categoria.

CATEGORIAS

- () 14 a 19 anos
- () 20 a 24 anos
- () 25 a 29 anos
- () 30 a 24 anos
- () 35 a 39 anos
- () 40 a 44 anos
- () 45 a 49 anos
- () 50 a 54 anos
- () 55 a 59 anos
- () 60 A 64 anos
- () 65 a 69 anos
- () 70 a 74 anos
- () 75 em diante.