



O FESTIVAL ESQUECE O PACE

O Festival Esquece o Pace de Corrida em Trilhas acontece nos dias **04 e 05 de julho de 2026** no Parque Natural Municipal das Andorinhas em Ouro Preto, MG.

A inscrição no Festival Esquece o Pace de Corrida em Trilhas dá ao inscrito direito a participação em uma das oficinas disponíveis, acesso a todas as palestras e participação em um dos percursos do Desafio Esquece o Pace.

CONTATO DA ORGANIZAÇÃO: contato@esqueceopace.com.br

SITE DO EVENTO: esqueceopace.com.br

PARA SALVAR O TERMO DE RESPONSABILIDADE - [CLIQUE AQUI](#)

LOCAL:

[Parque das Andorinhas](#) (não é permitida a entrada de animais domésticos)

ATENÇÃO: As vagas de estacionamento no parque são limitadas e aconselhamos a usarem:

Carros de aplicativo (Pam Pam Ouro Preto), ônibus (as linhas São Sebastião ou Morro Santana param na entrada do Parque e você pode descer se aquecendo pela trilha em frente ao Bar do Baú com 1,5km de descida) ou se for de carro, estacione próximo à entrada do parque e desça caminhando).

Você pode dividir um carro com amigos (combine no grupo oficial do evento).

[Localização para acesso de carro ao estacionamento da arena \(vagas limitadas\)](#)

[Localização para acesso a pé por trilha \(estacione ou desça do ônibus no ponto em frente ao Bar do Baú\).](#)

Para mais informações sobre horários de ônibus ou carros de aplicativo leia o [MANUAL DO ATLETA](#)

PROGRAMAÇÃO:

SÁBADO 04/07

Entrega de Kits para TODOS OS PERCURSOS na arena do evento: 8:00 às 9:00 e de 12:00 às 16:00 [Localização](#)

8:00 – Credenciamento para as oficinas

8:15 – Palestra de abertura com Vinicius Terror

Boas vindas e informações importantes sobre o evento

8:30 – Oficinas práticas

Chico Santos, JJ Running e Wanderon Nascimento

10:45 – Palestra com Mirele Gomes

Nutrição no Trail Run: O que você precisa saber para uma corrida mais saudável e eficiente.

11:20 – Apresentação de stand up:

Comédia Fitness com Caique Dumont

12:00 – Almoço

Praça de alimentação com música ao vivo.

13:00 – Palestra com wanderson nascimento

Controle, foco e força mental para correr melhor dentro e fora das provas.

13:45 – Palestra com tiago fernandes (meu, seu, nosso mato)

Preparação e práticas de mínimo impacto na corrida em trilhas

14:45 – Roda de conversa com minas na trilha

Bate papo aberto

16:00 – Palestra com Roger Darrigrand

Sem frescura, sem enrolação e sem freio: leve os seus valores no colete

16:40 – Caminhada de confraternização

Por do Sol nas ruínas do moinho (2km)

DOMINGO 05/07

Entrega de Kits 7km e 12km: arena do evento das 7:30 até as 8:30. [Localização.](#)

Entrega de Kits Travessia Imperial 18km: Rodoviária de Ouro Preto de 6:15 às 6:45.

[Localização](#)

6:30 – Embarque dos atletas da Travessia Imperial 18Km na Rodoviária de Ouro Preto. Localização: **Localização**

7:00 – Saída do ônibus da rodoviária em direção ao local da largada dos 18 Km.
ATENÇÃO: Não será tolerado atraso.

7:30 – Abertura da arena no Parque das Andorinhas e entrega de kits 7 e 12km

8:00 – Início da concentração 7 e 12km

8:30 – Largada 12km (Arena do Evento)

9:00 – Largada 7km (Arena do Evento)

10:00 – Intervenção Teatral

11:00 – Banda Groove de Vinil

12:00 – Intervenção com Caique Dumont

12:30 – Premiação

14:00 – Final do evento

REGULAMENTO DESAFIO ESQUECE O PACE 2025

HORÁRIOS DAS LARGADAS (Domingo 05/07):

TRAVESSIA IMPERIAL 18 km - Encontro às **6:30 h** /NA RODOVIÁRIA DE OURO PRETO para deslocamento até o local da largada. SAÍDA ÀS 7:00 impreterivelmente. Largada prevista para as 7:30h.

CIRCUITO SERRA DE OURO PRETO 12 km - Largada às **8:30 h** NA ARENA DO EVENTO.

CIRCUITO DAS ANDORINHAS 7 km - Largada às **9:00 h** NA ARENA DO EVENTO.

RETIRADA DE KIT:

A entrega dos kits acontecerá na arena do evento, no Parque Municipal das Andorinhas nos seguintes horários:

SÁBADO 04/07 - De 7:30 às 8:30 para os participantes das oficinas.

Das 11:00 às 16:00 para os inscritos em todos os percursos.

DOMINGO 05/07:

Para os inscritos na Travessia Imperial: Das 06:00 às 06:40 no estacionamento da Rodoviária de Ouro Preto. Localização:

<https://maps.app.goo.gl/aJFQFxTdXrezK6XP8>

Recomendamos a retirada no dia anterior na arena do evento durante as palestras e oficinas para evitar atrasos no deslocamento até o local da largada e consequentemente nos horários de largada.

Para os inscritos nos percursos Circuito das Andorinhas 7km e Circuito Serra de Ouro Preto 12km: Das 7:30h às 8:20h na arena do evento, no Parque Natural Municipal das Andorinhas.

Localização para retirada do kit: <https://maps.app.goo.gl/atZgmtwEpMu6KJgj6>

Recomendamos a retirada no dia anterior na arena do evento durante as palestras e oficinas para evitar atrasos no deslocamento até o local da largada e consequentemente nos horários de largada.

PARA A RETIRADA DO KIT O PARTICIPANTE DEVERÁ APRESENTAR:

- **Documento com foto** (RG, CNH, Passaporte).
- **Termo de responsabilidade** assinado (PARA SALVAR O TERMO DE RESPONSABILIDADE - [CLIQUE AQUI](#))
- **Menores de 18 anos** deverão entregar durante a retirada de kits, obrigatoriamente, uma autorização preenchida e assinada pelo seu respectivo responsável legal junto com uma cópia do documento deste responsável. Atenção: a assinatura da autorização deverá ser igual ao do documento.
- **Retirada de kits por terceiros:** Outra pessoa poderá retirar o kit de um atleta inscrito. Para isso, além dos itens acima, este atleta deverá encaminhar uma autorização escrita à mão e assinada pelo titular da inscrição citando o nome completo, identidade e telefones da pessoa autorizada.
- Não será exigido atestado médico, porém todos os atletas participantes **deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica** para realização da prova e assinar o termo de responsabilidade, pois a organização não se responsabiliza pela saúde de cada atleta.

O conteúdo do kit deverá ser **conferido no ato da entrega**. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõem o kit.

É expressamente proibido utilizar o número de peito de outro participante, conforme previsto no Artigo 299 do Código Penal (Decreto-lei no 2.848, de 7 de dezembro de 1940).

Pedidos de **alteração de dados** na ficha de inscrição serão aceitos até o dia 24/06/2026.

Pedidos de **cancelamento em caso de lesão mediante comprovação com atestado médico**, serão aceitos até dia 05 de junho, com retenção de 20% do valor para cobrir os custos administrativos relacionados à inscrição e produtos do kit. Os reembolsos serão efetuados até 10 dias após a realização do evento.

Não serão aceitos pedidos de cancelamento por outros motivos, mas será permitida a **transferência de titularidade** até o dia 24/06/2026, caso o participante queira vender sua inscrição. Nesse caso, deverá entrar em contato com a organização pelo e-mail **contato@esqueceopace.com.br**

Não haverá reembolso em caso de desistência durante o percurso.

À organização se reserva o direito de adiar o evento em **situações de emergência, calamidade pública, desastres naturais e/ou motivos de força maior** que impeçam sua realização na data previamente divulgada. Nesse caso, será informada uma nova data para o evento e todos os eventuais custos e gastos despendidos pelo corredor não incluídos na inscrição serão de sua única e exclusiva responsabilidade do corredor, isentando-se a organização de quaisquer ressarcimentos.

PERCURSOS

O Desafio Esquece o Pace acontecerá no segundo dia do festival, dia 5 de julho com as seguintes **opções de percurso**:

TRAVESSIA IMPERIAL 18 km

- Altimetria: 980 D+ (Nível intermediário a avançado)
- Praticamente todo o percurso em trilhas com predominante formato de single track pela crista da Serra de Ouro Preto. Percurso técnico com um desnível altimétrico grande logo no início da prova.
- **ATENÇÃO:** Largada fora da Arena do Evento. **Encontro às 6:30 na rodoviária de Ouro Preto**. Largada às 07:30 e chegada na arena do evento.
- Haverá pódio com troféu para os 5 primeiros colocados GERAL, masculino e feminino.
- Marcação AZUIS e Staff em trechos chave onde haja entroncamentos e bifurcações.

- **GPX É OBRIGATÓRIO COMO ITEM DE SEGURANÇA** para conferência em caso de emergência. Nossa marcação será suficiente e provavelmente você não vai ter nenhum problema, mas é importante que todos sigam essa norma para garantir sua segurança.
- Todos recebem medalha de finisher.
- Pontos de Hidratação: Km 9,5 e Km 14. Água, Isotônico e Paçoca.
- Há bebedouros públicos na Rodoviária de Ouro Preto, mas recomenda-se levar hidratação suficiente para percorrer os primeiros 10km até o primeiro ponto de hidratação.
- Água, Banheiros e Cachoeiras na arena do evento!
- Tempo limite de prova: 5h.

CIRCUITO SERRA DE OURO PRETO 12 km

- Altimetria: 980 D+ (Nível intermediário a avançado)
- Largada às 8:30h na arena do evento.
- Praticamente todo o percurso em trilhas pelo Parque das Andorinhas até o topo da Serra de Ouro Preto.
- Marcações AZUIS e Staff ao longo do percurso.
- Pódio e troféu para os 3 primeiros GERAL e CATEGORIAS DE IDADE, masculino e feminino.
- **GPX É OBRIGATÓRIO COMO ITEM DE SEGURANÇA** para conferência em caso de emergência. Nossa marcação será suficiente e provavelmente você não vai ter nenhum problema, mas é importante que todos sigam essa norma para garantir sua segurança.
- Todos recebem medalha de finisher.
- Pontos de Hidratação: Km 4 apenas água e isotônico. Km 9. Água, Isotônico e Paçoca.
- Há bebedouros na arena do evento. Após a chegada, aproveite os poços naturais a poucos metros da arena!
- Tempo limite de prova: 4h.

CIRCUITO DAS ANDORINHAS 7 km

- Altimetria: 250 D+ (Um bom desafio para iniciantes)
- Largada às 9:00h
- Praticamente todo o percurso em trilhas pelo Parque das Andorinhas. Percurso técnico e desafiador para você encarar um trail raiz mesmo que ainda não tenha experiência para correr distâncias mais longas!

- Marcações AZUIS e Staff ao longo do percurso.
- Não haverá disputa por pódio.
- Todos recebem medalha de finisher.
- Pontos de Hidratação: Km 3. Água, Isotônico e Paçoca.
- Há bebedouros na arena do evento. Após a chegada, aproveite os poços naturais a poucos metros da arena!
- Tempo limite de prova: 3h.

O competidor é obrigado a **permanecer na trilha** designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

Esteja sempre atento ao percurso. Você passará por trechos estreitos e descidas íngremes. Esteja preparado com um tênis próprio para trilhas e cuide em primeiro lugar da sua segurança e diversão. Evite acidentes!

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO:

- TÊNIS FECHADO, preferencialmente com solado para trilhas. Os percursos passarão por estradas de terra e trilhas com **terrenos irregulares**, subidas e descidas íngremes, podendo atravessar pequenos cursos d'água. Cuide de sua segurança e respeite seus limites!
- Os arquivos em GPX de cada percurso serão liberados com até 30 dias de antecedência. É **importante que o participante acompanhe o percurso através desses arquivos em seu celular ou dispositivo GPS**. Todo o percurso será sinalizado, porém a organização não se responsabiliza por eventuais problemas como retirada das marcações, de forma acidental ou não, por terceiros durante o dia da prova.
- Kit básico de primeiros socorros, medicamentos que faça uso regular e anti alérgicos.
- Garrafas ou mochila de hidratação. **Não serão oferecidos copos ou garrafas nos pontos de apoio**, apenas água para reposição dos recipientes de cada atleta.
- Alimentação. Serão oferecidas paçocas e salgados nos pontos de controle, mas o atleta que sentir uma maior necessidade de alimentos deverá providenciar sua própria suplementação com comida, géis, isotônicos e outros suplementos que julgar necessário..
- **Telefone celular** com bateria suficiente para completar a prova.

Todo o material de uso pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.

CATEGORIAS E PREMIAÇÃO:

A cerimônia de premiação está prevista para começar às 12:30, podendo ser adiantada pela organização caso a prova termine mais cedo.

Todo atleta que completar a prova receberá medalha de conclusão.

TRAVESSIA IMPERIAL 18km:

Premiação apenas para os 5 primeiros GERAL, Masculino e Feminino. Haverá classificação por faixa etária, porém sem premiação.

CIRCUITO SERRA DE OURO PRETO 12km:

- 3 primeiros Geral Feminino e Masculino
- 3 primeiros 16 a 29 anos Feminino e Masculino
- 3 primeiros 30 a 39 anos Feminino e Masculino
- 3 primeiros 40 a 49 anos Feminino e Masculino
- 3 primeiros 50 a 59 anos Feminino e Masculino
- 3 primeiros Acima de 60 anos Feminino e Masculino
- 3 primeiros PCD Feminino e Masculino

CIRCUITO DAS ANDORINHAS 7km:

Não haverá premiação com troféus, apenas medalhas de finisher. Nessa categoria, todos merecem o pódio, suba e tire sua foto!

Haverá classificação por faixa etária porém sem pódio ou premiação com troféus.

DESISTÊNCIA E ATENDIMENTO MÉDICO:

Haverá ambulância na arena do evento e staff para resgate em pontos estratégicos.

Nos pontos de hidratação e em determinados trechos dos percursos haverá comunicação com a equipe de resgate para casos de desistência ou acidentes.

Em caso de **desistência ou acidente**, o participante deverá se dirigir ao ponto de hidratação mais próximo ou caso não consiga se deslocar, pedir a algum outro participante que comunique sua localização no próximo ponto de apoio.

Será enviada uma equipe para resgate imediato e deslocamento até a área de chegada para atendimento em caso de acidente leve ou desistência em que o atleta não consiga se deslocar sem ajuda.

Haverá uma equipe fechando o percurso saindo 40 minutos após a largada.

Em caso de acidentes graves será acionada uma equipe médica ou bombeiros para resgate.

Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

DIREITO DE IMAGEM:

Ao se inscrever neste evento, o atleta concorda em ter sua imagem captada por **empresas de fotografia e audiovisual autorizadas pela organização** do evento e divulgada através de fotos e vídeos divulgados em, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer data.

Vídeos e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores e só poderão ser produzidos no local do evento (arena, largada, chegada, pódio) por **equipes autorizadas**.

Qualquer equipe de filmagem e fotografia que não for autorizada pela organização **será convidada a se retirar do local** do evento.

Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova mediante requisição por escrito.

OBRIGAÇÕES E RESPONSABILIDADES DOS PARTICIPANTES

Acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado (verifique, também, a caixa de spam/lixo eletrônico), bem como acompanhar as redes sociais do Festival pelo instagram [@esqueceopace](https://www.instagram.com/esqueceopace).

Estar em dia com exames médicos e em condições físicas e mentais adequadas para o percurso escolhido.

Atentar-se aos horários e locais de retirada do kit e largada.

Manter-se sempre nas trilhas demarcadas pela organização do evento ao longo do percurso da prova.

Levar consigo todo o lixo produzido ao longo da prova para descarte em local apropriado na arena de eventos.

Escrever um número de telefone e observações importantes de saúde (se houver) no verso do numeral, para o caso de alguma emergência.

Manter sua identificação (número do atleta) claramente visível durante toda a competição.

Zelar por todo o seu equipamento e material de uso pessoal durante a prova e no local do evento.

Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.

Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.

Tratar com respeito e cordialidade todos os atletas, equipe da organização e quaisquer outras pessoas presentes no local do evento.

Prestar auxílio e primeiros socorros a outros participantes que o solicitarem durante o percurso da prova.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder legalmente.

No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na prova.