

## CORRIDA 5º ANIVERSÁRIO CORRENDO & VIVENDO CABO FRIO - RJ

### REGULAMENTO

#### A PROVA

- A Corrida e Caminhada do 5º Aniversário Correndo C Vivendo, que será realizada na cidade de Cabo Frio RJ. na data do dia 16 de maio de 2026 as 19:30, da noite, para 500 atletas
- A largada da Corrida e da Caminhada acontecerá às 19:30 da noite, na praça do skate na praia do forte a chegada sendo no mesmo local. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos de acordo com o regulamento da prova.
- A corrida e caminhada serão disputadas nas seguintes modalidades:

Distâncias da CORRIDA 5 km e da CAMINHADA 3 km (as distâncias poderão sofrer alterações caso seja necessário): em percurso que será amplamente divulgado na página do Instagram DO CORRENDO C VIVENDO CABO FRIO - RJ.

- A corrida será disputada nas categorias INDIVIDUAL MASCULINO E INDIVIDUAL FEMININO (GERAL).
- A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2026.
- Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova com a autorização do pai ou de um responsável legal. Anexando uma cópia de documento de identidade do responsável que ficará com a organização no momento da retirada do kit do menor.

#### INSCRIÇÃO

- Ao realizar sua inscrição o atleta estará concordando com o regulamento aceitando os termos nele proposto, como assume total responsabilidade por sua participação no evento.
- As inscrições da CORRIDA e CAMINHADA 5º ANIVERSÁRIO CORRENDO C VIVENDO CABO FRIO - RJ  
será feita pelo site da empresa
- Reiterando haverá cobranças de inscrições, sendo a Corrida R\$ 90,00 (noventa reais) e R\$ 75,00 (setenta e cinco reais) para maiores de 60 (sessenta) anos e PCD e a Caminhada R\$ 60,00 (sessenta reais) sem chip.

- As inscrições através do site se encerrão no dia 09/05/2025, ou em data anterior caso seja atingido o limite técnico ou estipulado pelo RESPOSABEL PELO EVENTO para a realização da prova.
- A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, ou ainda elevar ou limitar o número de inscritos, em função de segurança, necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- A organização poderá alterar a qualquer momento o percurso da corrida por motivos de força maior.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime e falsidade ideológica e/ou documental.
- O Kit será composto de 1 camisa unissex tamanhos (G BABY, P, M, G e GG e XG), 1 sacochila, viseira, número de peito e chip da cronometragem.

#### ENTREGA DE KITS E CHIP DA CRONOMETRAGEM

- A entrega do kit e chip da cronometragem será realizada um dia anterior há corrida na sexta feira, dia 15 de maio de 2026, das 13:00 horas até as 18:horas. Na LOJA ALE BIQUINIS, SITUADA NA RUA ALEX NOVELINO 192 - VILA NOVA - CABO FRIO - RJ.
- O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.
- Para os atletas de outros municípios, devidamente comprovado, será entregue kit no dia da prova 16 de MAIO de 2026, entre as 08:00 as 18:00 horas com agendamento prévio.
- Para os demais casos não haverá entrega de kit no dia da prova e nem após o evento.
- O kit somente poderá ser retirado pelo atleta mediante apresentação de documento de identidade.
- Equipes/academias e assessorias esportivas poderão retirar em grupo ou individual desde que seja informado no ato da inscrição.
- Em nenhuma circunstância será possível a troca de tamanho da camisa escolhida no ato da inscrição.

- No momento da entrega de kit, todo atleta deverá conferir o cadastro e número de peito.
- A cada corredor será fornecido um número de peito que deverá ser utilizado visivelmente na altura do peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit. Caso o cadastro do atleta esteja incompleto ou incorreto, sua informação pós prova como classificação e tempo serão diretamente comprometidas.
- O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta ou na não cronometragem do seu tempo e classificação. Se observado por algum fiscal a falta ou uso indevido do chip esse atleta poderá ser desclassificado no decorrer da prova
- 

#### RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

- Para a retirada de kit por terceiros o atleta inscrito deverá escrever uma autorização, de próprio punho, autorizando a retirada por terceiro. E esse deverá apresentar documento de identidade por ocasião da retirada do kit junto com a autorização.

#### O DIA DA PROVA

- Os atletas deverão chegar ao local com pelo menos 30 minutos de antecedência, as 07:00 quando serão dadas as orientações finais.
- É obrigação do participante ter conhecimento do percurso.

#### O ATLETA QUE NÃO ESTIVER UTILIZANDO OS DOIS ITENS OBRIGATÓRIOS (NÚMERO E

CHIP) será impedido de entrar na área de prova destinada aos atletas, assim como receber a MEDALHA de participação na prova.

- Ao longo do percurso de 5 KM haverá postos de hidratação com água ofertada pela organização da prova.
- Após a conclusão da prova o atleta receberá medalha de participação e kit hidratação com fruta, e água.
- Na área da dispersão teremos AMBULÂNCIAS de apoio a saúde e recuperação para os casos julgados necessários.

#### PREMIAÇÃO

- A premiação ocorrerá tão logo termine a prova e seja apurado os tempos e se dará da seguinte maneira:
  - Os cinco primeiros colocados (masculino e feminino) serão definidos por ordem de chegada (independente de tempo líquido). As demais categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto pelo competidor para completar o percurso, delimitado e definido pelos tapetes da cronometragem.
  - Os cinco primeiros colocados, masculino e feminino, nas distâncias de 5KM, nas categorias abaixo discriminado, receberão troféus:

15 a 19 anos

20 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 a 75 anos

75 a 99 anos.

- O resultado com as colocações da premiação será divulgado logo após o término da corrida e disponibilizado no site da cronometragem.
- Todos os atletas deverão conferir o resultado e caso haja alguma discordância, deverá se dirigir até a tenda da cronometragem para possíveis ajustes.
- Os atletas terão 20 min para solicitar alteração do resultado para a organização. Depois deste prazo a premiação irá começar e não será possível interromper a premiação ficando as correções para o final se necessário.

- Os atletas que fizerem jus a premiação deverão comparecer ao palco com o número de peito para identificação, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, perderá o direito aos prêmios.
- Todos os atletas que completarem a prova dentro dos termos desse regulamento receberão medalha de participação.

#### GERAL

- Ao participar da CORRIDA E CAMINHADA 5º ANIVERSÁRIO CORRENDO & VIVENDO CABO FRIO - RJ o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte,

hospedagem, alimentação e seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

- Todos os participantes deverão estar aptos e com rigorosa avaliação médica em dia para a realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela integridade física e de saúde dos atletas inscritos.

- Cada atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar

ao longo da competição. Pode a organização da prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

- Serão disponibilizados banheiros a disposição dos atletas existente dentro da praça do skate, local da prova.
- A organização não se responsabilizará por qualquer valor, objeto, equipamento, deixado no local do evento ou no guarda volume, solicitando para que não seja deixado pertences de valor.
- A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá disponível atendimento emergencial aos atletas com ambulância com UTI médica para remoção e o atendimento médico emergencial propriamente dito, portanto, tanto o atendimento de emergência como o de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA de saúde, sob responsabilidade desta.

- O atleta ou seu acompanhante poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção e transferência até seu atendimento médico.
- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes da segurança pública e haverá sinalização para a orientação dos atletas.
- É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá conhecer o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.
- A organização da CORRIDA E CAMINHADA 5º ANIVERSÁRIO CORRENDO & VIVENDO CABO FRIO - RJ, poderá a qualquer momento suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior.
- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA E CAMINHADA 5º ANIVERSÁRIO CORRENDO & VIVENDO CABO FRIO - RJ e seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova.
- Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeito a aprovação dos organizadores da prova.
- Ao participar deste evento o atleta inscrito está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de Comunicação em qualquer tempo/data. Filmes relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

#### DÚVIDAS OU OMISSÕES

- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela organização e/ou por seus organizadores, de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.
- A organização poderá, a seu critério ou conforme necessidades do evento, alterar o Regulamento da Prova, total ou parcialmente.
- Ao se inscrever nessa prova o atleta assume automaticamente a responsabilidade pelo conhecimento de todos os termos deste Regulamento,

ficando sabedor e de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

- Eventuais dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas ao e-mail [robsonmotta260@gmail.com](mailto:robsonmotta260@gmail.com)

Anexo 1 Termo de responsabilidade para prática da atividade física.

Anexo 2 MODELO de autorização de retirada de kit por terceiros.