

REGULAMENTO OFICIAL

FUPAC RUN 2026

29 de novembro de 2026

Ponte Nova – Minas Gerais

Realização

Faculdade Presidente Antônio Carlos de Ponte Nova – FUPAC Ponte Nova

BEM-VINDO(A) À FUPAC RUN 2026

Mais do que uma corrida de rua, a FUPAC RUN nasce como um projeto de extensão universitária que une esporte, saúde, educação, lazer e integração com a comunidade.

Organizada pela Faculdade Presidente Antônio Carlos de Ponte Nova (FUPAC), a prova tem como missão incentivar a prática da atividade física, promover hábitos de vida saudáveis e aproximar a faculdade da população por meio de experiências que valorizam o bem-estar, a convivência e a superação pessoal.

Cada detalhe foi cuidadosamente planejado para proporcionar uma experiência completa aos participantes. Desde a arena do evento até a estrutura do percurso, dos pontos de apoio ao Espaço Kids, da música às ações de saúde, tudo foi pensado para que atletas, familiares e visitantes vivenciem uma manhã especial.

O percurso de aproximadamente 5 quilômetros combina velocidade e estratégia, com um início favorável ao desenvolvimento do ritmo e uma subida desafiadora na reta final, tornando a chegada ainda mais emocionante.

Além da experiência esportiva, a FUPAC RUN reafirma seu compromisso com a sustentabilidade. Durante o percurso, a hidratação será realizada utilizando os copos reutilizáveis oficiais do evento, reduzindo significativamente a geração de resíduos e contribuindo para a preservação dos espaços públicos.

Esperamos que esta seja apenas a primeira de muitas participações na FUPAC RUN. Independentemente do seu objetivo — completar a prova, conquistar um recorde pessoal ou simplesmente viver uma manhã diferente —, saiba que você faz parte de um evento construído para celebrar o esporte e aproximar pessoas.

Seja muito bem-vindo. Nos encontramos na linha de largada!

1. O EVENTO

A FUPAC RUN 2026 será realizada no dia 29 de novembro de 2026 (domingo), na cidade de Ponte Nova/MG.

A prova contará com:

- Corrida de Rua 5 km;
- Corrida Kids;
- Arena FUPAC RUN;
- Espaço Kids;
- Praça de alimentação;
- Espaço saúde;
- Música ao vivo/DJ;
- Atividades recreativas.

A organização é da Faculdade Presidente Antônio Carlos de Ponte Nova com apoio da Assessoria esportiva JJRunning.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

Data:

29 de novembro de 2026 (domingo)

Local:

Faculdade Presidente Antônio Carlos – FUPAC Ponte Nova

Programação	
06h00	Abertura da Arena FUPAC RUN
06h00 às 07h00	Entrega de kits (somente para atletas previamente inscritos)
07h00	Encerramento da entrega de kits
07h20	Aquecimento oficial
08h00	Largada da Corrida FUPAC RUN
09h00	Largada da Corrida Kids
09h50	Premiação da corrida principal (horário previsto)

3. O PERCURSO

O percurso da FUPAC RUN foi planejado para proporcionar uma experiência rápida, segura e desafiadora, utilizando vias amplas e margeando o Rio Piranga.

Com largada e chegada na FUPAC Ponte Nova, o trajeto percorre importantes avenidas da cidade em um circuito único, favorecendo tanto corredores iniciantes quanto atletas em busca de desempenho.

A prova inicia com um trecho predominantemente em descida, permitindo que os atletas encontrem um ritmo forte desde os primeiros metros. Ao longo do percurso, o trajeto segue com pequenas ondulações e longos segmentos rápidos às margens do Rio Piranga.

No entanto, a FUPAC RUN reserva seu maior desafio para o final: a subida de retorno ao campus da FUPAC. Após aproximadamente cinco quilômetros de prova, os corredores encontrarão uma ascensão que exigirá estratégia, resistência e preparação física, tornando a chegada ainda mais emocionante e recompensadora.

Mais do que uma corrida rápida, a FUPAC RUN é uma prova que recompensa quem treinou. Saber controlar o ritmo na descida inicial e administrar a energia para enfrentar a subida decisiva será fundamental para conquistar um excelente resultado.

O percurso oficial será divulgado nos canais oficiais da prova com antecedência mínima de 30 dias.

A prova contará com pontos de hidratação distribuídos ao longo do percurso, conforme determinação da organização.

3.1 Pontos de Apoio e Hidratação

Pensando na segurança, no desempenho dos atletas e na sustentabilidade do evento, a FUPAC RUN contará com uma estrutura de apoio distribuída ao longo do percurso.

Ponto de Apoio – aproximadamente no km 2,0

Neste ponto os atletas encontrarão:

- Água;
- Bebidas esportivas (quando disponíveis);
- Possíveis fontes de carboidrato para reposição energética, disponibilizadas conforme os parceiros e patrocinadores do evento.
-

Este espaço foi planejado para oferecer suporte aos atletas antes do trecho final da prova, permitindo uma reposição adequada de líquidos e energia.

Ponto de Hidratação – aproximadamente no km 3,7

Antes da subida final de retorno à FUPAC, os atletas contarão com um segundo ponto de hidratação exclusivo com distribuição de água.

Este ponto foi estrategicamente posicionado para oferecer maior conforto aos participantes antes do trecho mais exigente do percurso.

3.2 Sustentabilidade durante a prova

A FUPAC RUN acredita que grandes eventos esportivos também devem gerar impactos positivos para a cidade e para o meio ambiente.

Por esse motivo, toda a distribuição de água durante o percurso será realizada utilizando copos reutilizáveis oficiais da FUPAC RUN, entregues aos atletas juntamente com o kit da prova (quando adquiridos no kit).

Essa iniciativa reduz significativamente a geração de resíduos ao longo do percurso, evita o descarte de centenas de copos plásticos nas vias públicas e reforça o compromisso da FUPAC Ponte Nova com práticas sustentáveis.

Os atletas deverão utilizar seu copo oficial para abastecimento nos pontos de apoio e hidratação.

A organização solicita a colaboração de todos para manter o percurso limpo, preservando os espaços públicos utilizados durante o evento.

4. A EXPERIÊNCIA FUPAC RUN

A FUPAC RUN foi idealizada para proporcionar muito mais do que uma corrida de rua. Durante todo o evento, os participantes e seus acompanhantes poderão desfrutar da Arena FUPAC RUN, um espaço preparado para transformar a manhã da prova em um grande encontro entre esporte, lazer e convivência.

A arena contará com:

- Praça de alimentação;
- Barraquinhas de comida;
- Bebidas;
- Música ambiente e atrações musicais;

- Espaço para patrocinadores;
- Atividades recreativas;
- Ações de promoção da saúde desenvolvidas pelos cursos da FUPAC.

Nosso objetivo é que atletas, familiares e amigos permaneçam no evento após a prova, celebrando juntos essa experiência.

5. ESPAÇO KIDS

Pensando no conforto e na tranquilidade das famílias, a FUPAC RUN disponibilizará um Espaço Kids, destinado aos filhos dos atletas durante a realização da prova.

O espaço será supervisionado por profissionais e acadêmicos responsáveis pelas atividades recreativas

Para utilização do Espaço Kids, o responsável deverá realizar o credenciamento da criança com antecedência mínima de 40 minutos em relação ao horário da largada da corrida principal.

O acesso poderá ser limitado conforme a capacidade operacional do espaço. A utilização do Espaço Kids é um benefício oferecido pela organização e deverá seguir todas as orientações da equipe responsável.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições para a FUPAC RUN 2026 serão realizadas exclusivamente de forma on-line por meio da plataforma oficial: [Cronochip Cronochip - Cronometragem Esportiva](#)

A abertura das inscrições está prevista para o dia 31 de julho de 2026, às 12h00, podendo a organização alterar esta data mediante divulgação nos canais oficiais do evento.

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo caso seja atingido o limite técnico de participantes

6.1 Lotes de inscrição

Corrida 5 km

Lote	Período*	Valor
1º Lote	31/07 a 30/08	R\$ 90,00 + taxa do site
2º Lote	31/08 a 09/10	R\$ 100,80 + taxa do site
3º Lote	10/10 a 18/11	R\$ 112,90 + taxa do site
Lote Final	19/11 até o encerramento das inscrições	R\$ 126,44 + taxa do site

Corrida Kids (com camisa)

Lote	Período*	Valor
1º Lote	31/07 a 30/08	R\$ 55,00 + taxa do site
2º Lote	31/08 a 09/10	R\$ 61,60 + taxa do site
3º Lote	10/10 a 18/11	R\$ 68,99 + taxa do site
Lote Final	19/11 até o encerramento das inscrições	R\$ 77,27 + taxa do site

*Os períodos poderão ser alterados caso o limite de inscrições seja atingido antes das datas previstas.

6.2 Informações importantes

A inscrição é pessoal e poderá ser transferida somente mediante autorização da organização, dentro do prazo que será divulgado posteriormente.

Ao efetuar a inscrição, o participante declara estar de acordo com todos os itens deste regulamento.

Atletas com 60 anos ou mais terão direito ao desconto previsto na legislação vigente. A inscrição somente será confirmada após a compensação do pagamento pela plataforma de inscrições.

Não serão realizadas inscrições presenciais no dia do evento.

7. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

A FUPAC RUN premiará os atletas que obtiverem os melhores resultados na classificação geral e nas categorias por faixa etária, valorizando tanto o desempenho esportivo quanto a participação da comunidade.

7.1 Classificação Geral

Serão premiados os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino, na classificação geral da Corrida FUPAC RUN (5 km).

A classificação será determinada pelo tempo bruto.

Os atletas premiados na classificação geral não participarão da premiação por faixa etária, evitando duplicidade de premiação.

7.2 Categorias por Faixa Etária

A classificação por faixa etária será realizada pelo tempo líquido (Chip Time).

Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino.

Não serão realizadas inscrições presenciais no dia do evento.

7. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

A FUPAC RUN premiará os atletas que obtiverem os melhores resultados na classificação geral e nas categorias por faixa etária, valorizando tanto o desempenho esportivo quanto a participação da comunidade.

7.1 Classificação Geral

Serão premiados os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino, na classificação geral da Corrida FUPAC RUN (5 km).

A classificação será determinada pelo tempo bruto.

Os atletas premiados na classificação geral não participarão da premiação por faixa etária, evitando duplicidade de premiação.

7.2 Categorias por Faixa Etária

A classificação por faixa etária será realizada pelo tempo líquido (Chip Time).

Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino.

Categoria	Idade
Juvenil	14 a 19 anos
Adulto Jovem	20 a 29 anos
Adulto	30 a 39 anos
Master 40	40 a 49 anos
Master 50	50 a 59 anos
Master 60+	60 anos ou mais

Para efeito de enquadramento na categoria será considerada a idade do atleta em **31 de dezembro de 2026**, conforme regulamento da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

7.3 Premiação

A organização poderá incluir premiações especiais oferecidas por patrocinadores, sem alteração das classificações oficiais da prova.

Os troféus serão entregues exclusivamente durante a cerimônia oficial de premiação. Após o encerramento da cerimônia, a organização não se responsabilizará pelo envio ou entrega posterior dos troféus.

8. CORRIDA KIDS

A Corrida Kids tem caráter recreativo e educativo, incentivando desde cedo a prática esportiva e a adoção de hábitos saudáveis.

A largada acontecerá às 9h00, na Arena FUPAC RUN.

Distâncias



Idade	Distância
3 a 5 anos	100 metros
6 a 9 anos	300 metros
10 a 13 anos	500 metros

As distâncias poderão sofrer pequenos ajustes conforme necessidades técnicas do evento.

Participação

- Todas as crianças inscritas receberão medalha de participação ao concluir o percurso.
- Não haverá classificação nem premiação por colocação.
- Crianças de 3 a 5 anos poderão ser acompanhadas por um responsável durante o percurso, caso necessário.
- Nas demais categorias, apenas a equipe da organização poderá permanecer na área da prova.

9. KIT DO ATLETA

Todos os participantes regularmente inscritos receberão o Kit Oficial da FUPAC RUN.

O kit será composto por:

- Camisa oficial do evento;
- Copo oficial da FUPAC RUN;
- Número de peito;
- Medalha Finisher (entregue apenas após a conclusão do percurso oficial);
- Brindes disponibilizados pelos patrocinadores e parceiros (quando houver).
-

A organização poderá substituir ou acrescentar itens ao kit sem aviso prévio, desde que mantida a qualidade da experiência oferecida aos participantes.

10. REGRAS GERAIS DA PROVA

Ao participar da FUPAC RUN, o atleta compromete-se a cumprir integralmente este regulamento e as orientações da organização.

São obrigações do participante:

- Utilizar obrigatoriamente o número de peito fornecido pela organização durante toda a prova.
- Percorrer integralmente o trajeto oficial, respeitando a sinalização e as orientações dos staffs.
- Manter comportamento respeitoso com outros participantes, voluntários, árbitros e equipe organizadora.
- Preservar o patrimônio público e privado ao longo do percurso.

Será passível de desclassificação o atleta que:

- Cortar caminho ou utilizar percurso diferente do oficial.
- Receber auxílio externo que configure vantagem competitiva.
- Utilizar bicicleta, patins, skate, veículo ou qualquer meio de locomoção não autorizado.
- Praticar conduta antidesportiva.
- Ceder ou utilizar número de peito pertencente a outro participante sem autorização da organização.
- Desrespeitar as determinações dos árbitros ou da equipe organizadora.

A organização poderá retirar da prova qualquer participante que coloque em risco sua própria segurança ou a dos demais atletas.

11. SEGURANÇA E APOIO AO ATLETA

A segurança dos participantes é prioridade para a organização da FUPAC RUN. Durante toda a realização do evento, haverá equipe de apoio distribuída ao longo do percurso, composta por staffs, voluntários, equipe técnica e profissionais responsáveis pela organização da prova.

A prova contará com:

- Equipe de primeiros socorros;
- Ambulância para atendimento de urgência e emergência;
- Comunicação entre os pontos de apoio e a organização;
- Staffs posicionados em locais estratégicos para orientação dos atletas;
- Sinalização do percurso com placas, cones e fitas de demarcação.

Os atletas deverão seguir todas as orientações da organização, dos staffs e dos agentes de trânsito durante o evento.

12. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Ao efetuar sua inscrição, o atleta declara que:

- encontra-se em condições físicas e de saúde compatíveis com a prática da corrida de rua;
- possui preparo adequado para participar da prova;
- conhece as características do percurso e os riscos inerentes à modalidade;
- participará do evento por sua livre e espontânea vontade.

A organização recomenda que todos os participantes realizem avaliação médica antes da prova.

Cada atleta é integralmente responsável por sua condição física e por sua participação no evento.

13. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar da FUPAC RUN, o atleta autoriza, de forma gratuita, a utilização de sua imagem, voz e nome em fotografias, vídeos, transmissões ao vivo e demais registros produzidos durante o evento.

Esses materiais poderão ser utilizados pela organização, pela FUPAC Ponte Nova, patrocinadores e parceiros para divulgação institucional e promocional, em qualquer meio de comunicação, sem que isso gere qualquer tipo de remuneração ao participante.

14. CANCELAMENTO, ALTERAÇÕES E CASOS DE FORÇA MAIOR

A organização poderá alterar horários, percurso, programação ou demais aspectos operacionais sempre que necessário para garantir a segurança dos participantes.

Em situações excepcionais, como:

- condições climáticas severas;
- determinações dos órgãos públicos;
- emergências sanitárias;
- interdição das vias;
- casos fortuitos ou de força maior,

o evento poderá ser adiado, interrompido ou cancelado.

Toda decisão será comunicada pelos canais oficiais da FUPAC RUN.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

Ao concluir sua inscrição, o participante declara que leu integralmente este regulamento e concorda com todas as normas aqui estabelecidas.

Os casos omissos serão analisados e decididos exclusivamente pela Comissão Organizadora da FUPAC RUN.

A organização reserva-se o direito de alterar este regulamento sempre que necessário, comprometendo-se a divulgar eventuais atualizações nos meios oficiais de comunicação do evento.

Correr transforma pessoas.

A FUPAC RUN acredita que **correr transforma pessoas, e que a faculdade também cumpre seu papel quando transforma vidas para além da sala de aula.**

Mais do que uma corrida de rua, este evento representa um encontro entre esporte, educação, saúde e comunidade. Cada atleta que cruza a linha de chegada leva consigo muito mais do que uma medalha: leva a experiência de superar desafios, construir novas amizades e fazer parte de um projeto que incentiva um estilo de vida mais ativo e saudável.

Esperamos que esta seja apenas a primeira de muitas participações na FUPAC RUN. Seja para buscar um recorde pessoal, completar seus primeiros cinco quilômetros ou simplesmente viver uma manhã especial ao lado de familiares e amigos, você é parte fundamental desta história.

Obrigado por acreditar neste projeto.

Nos encontramos na linha de largada!