

LR Training Logo

REGULAMENTO OFICIAL

DESAFIO REVEZAMENTO 21KM POR EQUIPES



DATA DO EVENTO:

29 de Novembro de 2026



APRESENTAÇÃO:

Até as 08:00h (Obrigatório)



LARGADA OFICIAL:

08:30h (Pontual)



LOCAL / ARENA:

Av. Mário Reis Carvalho, 105 - Ouro Verde

Realização e Organização: LR Training

DISTÂNCIA TOTAL	ATLETAS / EQUIPE	VOLTAS / ATLETA	PREMIAÇÃO
21 km	14 (7 M / 7 F)	2 voltas (1,5 km)	Troféus 1º ao 5º Lugar

1. DAS INSCRIÇÕES

- **Plataforma Oficial:** As inscrições serão realizadas exclusivamente através do site oficial: <https://cronochip.com.br/>.
- **Valor da Inscrição:** O valor por atleta é de **R\$ 70,00 (setenta reais) + taxa do site** (taxa de conveniência da plataforma oficial de inscrições).
- **Responsável da Equipe:** O responsável (capitão) da equipe será o único encarregado de acessar o site e realizar a inscrição de todos os 14 atletas pertencentes ao seu time.
- **Cadastro dos Atletas:** No ato da inscrição, o responsável deverá preencher corretamente os dados de todos os 14 integrantes (obrigatoriamente 7 do sexo masculino e 7 do sexo feminino), cadastrando o NOME DA EQUIPE.
- **Validação da Inscrição:** A inscrição da equipe só será validada e confirmada mediante o cadastro completo dos 14 atletas e a quitação do valor correspondente na plataforma.

2. DA RETIRADA DE KITS

- **Prazo e Antecedência:** A retirada dos kits de prova ocorrerá exatamente **2 (dois) dias antes** da data do evento, em local e horários a serem divulgados previamente pela organização.
- **Retirada pelo Responsável:** O responsável (capitão) da equipe ficará encarregado de retirar os kits de todos os 14 atletas inscritos no seu time.
- **Conteúdo do Kit:** O kit fornecido pela organização conterá os números de peito e os chips de cronometragem oficiais do evento.

3. DA PROVA E FORMATO

- **Distância Total:** 21 km em circuito fechado.
- **Local do Evento:** Av. Mário Reis Carvalho, 105 - Ouro Verde.
- **Composição da Equipe:** Cada equipe deve ser formada obrigatoriamente por **14 atletas** (7 homens e 7 mulheres).
- **Percurso por Atleta:** Cada atleta fará **2 voltas de 750 metros**, completando **1,5 km** no seu revezamento (14 atletas × 1,5 km = 21 km total).
- **Apresentação das Equipes:** Todos os atletas deverão se apresentar na arena do evento impreterivelmente **até as 08:00h** para alinhamento e checagem da equipe.
- **Equipes Incompletas (W.O.):** Equipes que não apresentarem todos os seus 14 atletas (7 homens e 7 mulheres) até o horário limite de apresentação (08:00h) receberão **W.O.** e serão desclassificadas automaticamente da competição.
- **Horário de Largada:** A largada oficial será realizada pontualmente às **08:30h**.

4. A MENSURAGEM E O REVEZAMENTO (A BUCHINHA E O BASTÃO)

- **Controle de Voltas (A Buchinha):** Ao passar pela zona de checagem ao final de cada uma das suas 2 voltas, é de **responsabilidade exclusiva do atleta** pegar a buchinha com os fiscais de prova.
- **Acúmulo de Buchinhas:** Como cada atleta corre 2 voltas, ele deverá acumular obrigatoriamente **2 buchinhas** durante a sua participação antes de realizar o revezamento.
- **Troca de Bastão:** Após completar suas 2 voltas (e coletar suas 2 buchinhas), o atleta deve realizar obrigatoriamente a **troca de bastão** com o próximo atleta da equipe dentro da Zona de Transição.
- **Comprovação:** As buchinhas e a posse do bastão servem como comprovação física de conclusão do percurso total do atleta e da equipe.
- **PUNIÇÃO:** O atleta que deixar de retirar qualquer uma das buchinhas ou realizar a transição sem a passagem do bastão causará a **desclassificação imediata** de toda a equipe.

5. UNIFORMES E CAMISAS DA EQUIPE

- **Responsabilidade Exclusiva da Equipe:** A confecção, o custeio e a disponibilização das camisas/uniformes são de **responsabilidade integral e exclusiva de cada equipe**. A organização do evento **NÃO** fornecerá camisetas de prova nos kits.
- **Padronização Obrigatória:** É obrigatório que todos os 14 integrantes de uma mesma equipe utilizem camisas idênticas para garantir a correta identificação e padronização visual pelos fiscais de prova.

- **Número de Peito:** O número de peito fornecido no kit da organização deve ser fixado obrigatoriamente na parte frontal da camisa da equipe e permanecer visível durante todo o percurso.

6. COMPOSIÇÃO E ORDEM DA EQUIPE

- **Paridade de Gênero:** É obrigatória a presença de 7 atletas do sexo masculino e 7 do sexo feminino cadastrados no momento da inscrição.
- **Ordem dos Corredores:** A equipe tem total liberdade para definir a ordem de largada dos atletas (ex: alternado, blocos do mesmo gênero, etc.), desde que a lista com a ordem exata seja entregue à organização no momento da apresentação (até as 08:00h).
- **Substituição de Emergência:** Caso um atleta se lesione durante a prova e não possa correr, outro atleta da mesma equipe (e obrigatoriamente do mesmo gênero) poderá substituí-lo, sofrendo uma penalização de **2 minutos** acrescidos ao tempo final da equipe por substituição.

7. ZONA DE TRANSIÇÃO (TROCA DE BASTÃO E ATLETA)

- **Local de Troca:** A troca do bastão entre os atletas só poderá ser feita estritamente dentro da **Zona de Transição** demarcada pela organização, após o atleta completar suas 2 voltas e coletar suas 2 bucinhas.
- **Obrigatoriedade do Bastão:** O bastão de revezamento deve ser transportado na mão pelo atleta durante todo o percurso e entregue em mãos ao companheiro na Zona de Transição. É proibido arremessar ou passar o bastão fora da área demarcada.
- **Área de Espera:** O atleta que aguarda a sua vez deve permanecer na área de espera e só entrar na pista quando o seu companheiro de equipe estiver concluindo a segunda volta.
- **Proibição de Pacing:** É proibido correr ao lado do companheiro de equipe fora da zona de transição para dar ritmo ("pacing").

8. PREMIAÇÃO E MEDALHAS

- **Medalha de Participação:** Todos os atletas inscritos que concluírem o percurso receberão uma medalha de participação ao final da prova.
- **Cerimônia de Premiação:** A cerimônia de premiação no pódio será realizada após **todas as equipes participantes** concluírem a prova.
- **Troféus por Equipe:** Serão premiadas com troféus as equipes que conquistarem do **1º ao 5º lugar** geral na classificação por tempo acumulado.

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

Será automaticamente **desclassificada** da competição a equipe que:

- Apresentar equipe incompleta após as 08:00h (W.O.).
- Não retirar as 2 bucinhas de controle durante as voltas do atleta.
- Não realizar a troca de bastão ou perdê-lo durante o percurso.
- Realizar a troca de bastão/atleta fora da Zona de Transição demarcada.
- Cortar caminho ou não cumprir o trajeto oficial demarcado.
- Trocar a ordem dos atletas sem aviso prévio à organização.
- Utilizar camisetas/uniformes diferentes dentro da mesma equipe que dificultem a identificação dos fiscais.
- Apresentar conduta antidesportiva, agressão verbal ou física contra organizadores, fiscais ou outros competidores.
- Utilizar atletas não inscritos oficialmente na prova.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- **Hidratação:** A organização disponibilizará pontos de hidratação na zona de transição.
- **Decisões Soberanas:** Casos omissos neste regulamento serão decididos soberanamente pela Comissão Organizadora da **LR Training**.