



REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA CARMELITA

Viçosa – MG | 31 de agosto de 2025

Uma história que inspira a caminhar e correr com propósito.

Fundado em 1917 pelas Irmãs Carmelitas da Divina Providência, o Colégio Nossa Senhora do Carmo é mais que uma instituição de ensino: é uma comunidade educadora e missionária, dedicada à formação integral de mentes e corações. Inspirado pelo símbolo do seu escudo — o Monte Carmelo —, o Carmo representa a contínua escalada rumo à perfeição espiritual e humana. A corrida que promovemos é uma expressão viva dessa jornada: nela, cada passo é um gesto de fé, superação e amor partilhado. Correr pelas ruas de Viçosa é, assim, reencontrar a própria cidade que acolheu as Irmãs em 1917 com coragem e esperança, e que hoje continua a se inspirar no legado da educação carmelita. Que esta corrida nos lembre que a vida é feita de caminhos, e que o mais belo deles é aquele que trilhamos juntos, com fé e solidariedade.

1. O PROPOSITO

A 1ª Corrida Carmelita é uma das ações que marcam o encerramento do Mês da Família, celebrado em agosto pelo Colégio Nossa Senhora do Carmo sob o tema: “Com Maria, somos peregrinos da esperança.”

Com foco no bem-estar e na integração familiar, a corrida busca fortalecer os vínculos entre alunos, ex-alunos, pais, colaboradores, a comunidade escolar e a população viçosense, promovendo uma vivência significativa pelas ruas da cidade.

Mais do que uma prova, é um convite ao movimento, à fé e à convivência, celebrando os valores que fazem parte da missão educativa e espiritual do Colégio.

A realização é do **Colégio Nossa Senhora do Carmo Viçosa**, com **apoio técnico e logístico da JJRunning Assessoria Esportiva**.



2. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

Data: 31 de agosto de 2025 (domingo)

Local de largada e chegada: Colégio Nossa Senhora do Carmo

Endereço: R. Virgílio Val, 118 - Centro, Viçosa - MG, 36570-023

Horários de largada:

- **10 KM:** 7H30MIN
- **5 KM:** 7H40MIN
- **CORRIDA KIDS:** 9HS

3. PERCURSOS

3.1 - Percurso de 5km

Saída: Frente do Colégio Nossa Senhora do Carmo (R. Virgílio Val, 118 - Centro)

Trajeto:

1. Segue pela **Rua PH Rolfs**.
2. Acessa a **UFV via Alojamentos "Posinho"**.
3. Chega à **Rotatória do Supermercado Escola** (ponto de referência).
4. Segue em direção à **Agência da Caixa Econômica Federal (CEF)**.
5. **Contorna CEF** retornando pelo mesmo trajeto (volta pelo mesmo caminho até a **chegada no Colégio Carmo**).

Obs: Haverá um ponto de hidratação próximo CEF.

3.2 - Percurso de 10km

Saída: Frente do Colégio Nossa Senhora do Carmo (mesmo local do 5km).

Trajeto (até o retorno):

1. Segue pela **Rua PH Rolfs**.
2. Acessa a **UFV via Alojamentos "Posinho"**.
3. Chega à **Rotatória do Supermercado Escola** (ponto de referência).
4. Segue em direção à **Agência da Caixa Econômica Federal (CEF)**.



5. Na CEF seguirá sentindo ao Departamento de Educação Física (avenida principal do campus).
6. Passa pelo Departamento de Educação Física, **Restaurante Universitário 2 (RU 2)** e segue até o **Estábulo da UFV**.
7. Retorna para a **Reta da UFV**, passando novamente pelo RU 2, Supermercado Escola, Alojamentos e PH Rolfs
8. Finaliza com a **chegada no Colégio Carmo**.

Obs: Haverá um ponto de hidratação próximo CEF.

3.4 – Corrida Kids:

- 100m (3 a 5 anos)
- 300m (6 a 9 anos)
- 500m (10 a 13 anos)

A idade mínima para participação na prova, conforme estabelecido pela Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt, será de 14 (quatorze) anos para o percurso de 5 km, e 16 (dezesesseis) anos para o percurso de 10 km. Os participantes de 3 a 13 anos deverão ser inscritos na categoria "KIDS" com percursos específicos.

Destaques do Percurso

- **Tradição e história:** Passa por pontos emblemáticos do Colégio Carmo e da cidade.
- **Belezas naturais:** Ruas arborizadas da UFV e visuais do campus universitário.
- **Segurança:** Sinalização, fiscais de percurso e postos de apoio estratégicos.
- **Desafio:** Terrenos variados com aclives e declives, proporcionando uma prova dinâmica.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

4.1 Geral (Masculino e Feminino) – 5km e 10km

- Troféu para os 5 primeiros colocados de cada distância e sexo.

4.2 Categorias por faixa etária (Masculino e Feminino):

Faixa Etária	Idade	Premiação
Juvenil	14 a 19 anos	Troféu para os 3 primeiros
Adulto Jovem	20 a 29 anos	Troféu para os 3 primeiros
Adulto	30 a 39 anos	Troféu para os 3 primeiros
Master 40	40 a 49 anos	Troféu para os 3 primeiros
Master 50	50 a 59 anos	Troféu para os 3 primeiros
Master 60+	60 anos ou mais	Troféu para os 3 primeiros

Obs.: Para efeito de categoria, será considerada a idade do atleta em 31/12/2025.

IMPORTANTE: O troféu será entregue somente no momento da premiação. Caso o atleta não esteja presente, o troféu não será enviado nem entregue posteriormente.

4.3 Corrida Kids

- Medalha de participação para todas as crianças que cruzarem a linha de chegada.

5. INSCRIÇÕES

5.1 -Valores e Prazos:

Lote	Valor	Público	Benefícios/Condições
Lote Pais e alunos Carmo	*R\$ 55,00 + taxa do site	Exclusivo Colégio Carmo	Kit completo** incluindo seguro atleta
Lote geral (Kit Completo)	R\$ 65,00 + taxa do site	Aberto ao público	Kit completo** incluindo seguro atleta
Lote SEM Camisa	R\$ 65,00 + taxa do site	Aberto ao público	Número de peito, medalha e seguro atleta.
Lote Kids SEM KIT	R\$25,00+ taxa site	Aberto ao público	Número de peito, medalha e seguro atleta
Lote Kids COM KIT	R\$55+Taxa	Aberto ao público	Kit completo** incluindo seguro atleta

*Será disponibilizado um voucher de desconto individual, que deverá ser solicitado diretamente com a organização do evento.

**O período para aquisição do kit completo (com camisa) será de 29/07/2025 a 10/08/2025. Após essa data, não haverá mais a opção de kit com camisa, e o número de copos e sacochilas estará limitado a 350 unidades.

5.2 - A idade mínima para participação na prova, conforme estabelecido pela Confederação Brasileira de Atletismo – CBA, será de 14 (quatorze) anos para o percurso de

5 km, e 16 (dezesesseis) anos para o percurso de 10 km. Os participantes de 3 a 13 anos deverão ser inscritos na categoria "KIDS" com percursos específicos.

5.3 - Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito do pai ou de um responsável legal. A AUTORIZAÇÃO DEVERÁ ESTAR ACOMPANHADA DE CÓPIA DE UM DOCUMENTO COM FOTO que será retido pela organização no ato da inscrição (ANEXO II).

5.4 - Todos os kits deverão ser adquiridos através do endereço eletrônico: www.cronochip.com.br.

5.5 - O período para aquisição do kit completo será de 29/07/2025 a 10/08/2025, ou enquanto durarem as 350 unidades disponíveis. De 11/08/2025 a 20/08/2025, serão realizadas inscrições com direito a medalha, seguro atleta e número de peito, sem a opção de kit completo. Não serão realizadas vendas de kits fora dos prazos estabelecidos.

5.6 -A inscrição do EVENTO é pessoal e pode ser transferida junto à organização, desde que, o titular da inscrição solicite a troca através do e-mail corridajjrunning@gmail.com até o dia 20 de agosto de 2025, e o substituto assine os documentos referentes à transferência em até 2 (dois) dias úteis, com autorização para o uso de sua imagem, e autorizações caso sejam necessárias. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando os organizadores da prova de qualquer responsabilidade, bem como seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos.

5.7 - As inscrições de atletas com **60 anos ou mais** possuem o direito a **desconto de 50 %** não cumulativos com outros descontos, kit composto por: Camisa, número de peito, copo, sacochila, seguro atleta e medalha.

6. ENTREGA DE KITS

Dia	Horário	Local
Sexta (29/08)	12h às 18h	Colégio Nossa Senhora do Carmo
Sábado (30/08)	8h às 14h	Colégio Nossa Senhora do Carmo

Documentos necessários:

- Documento com foto;
- Retirada por terceiros: mediante autorização por escrito (ANEXO I).

IMPORTANTE: O kit não será entregue após as datas estipuladas.



DOAÇÃO VOLUNTÁRIA:

Estimulamos a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será destinado a uma ação solidária. A entrega é totalmente voluntária .

7. KIT DO ATLETA

- Camisa em tecido tecnológico (poliamida) inscrições até 10/08/2025.
 - Copo retrátil de silicone (apenas para os primeiros 350 inscritos).
 - Sacochila (apenas para os primeiros 350 inscritos).
 - Número de peito (exceto corrida kids).
 - Medalha de participação.
 - Seguro atleta.
 - Possíveis brindes de patrocinadores.
-

8. REGRAS GERAIS

8.1 - Poderá a ORGANIZAÇÃO, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.

8.2 - Ao participar deste evento, o atleta: (i) assume total responsabilidade pela veracidade dos dados fornecidos; (ii) aceita integralmente este regulamento e suas disposições; (iii) assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e demais custos relacionados à sua participação; (iv) declara estar em condições físicas adequadas para a prova

8.3 Ao participar deste evento, o atleta cede, de forma gratuita e irrevogável, os direitos de uso de sua imagem, voz e nome para os organizadores, renunciando a qualquer contraprestação pecuniária. Esta cessão autoriza o uso em materiais de divulgação, redes sociais, fotografias, filmagens e demais mídias, em qualquer tempo e território nacional, para fins de promoção do evento e atividades correlatas.

8.4 -A prova terá DURAÇÃO MÁXIMA DE 2HS. O atleta que estiver fora do tempo projetado em qualquer trecho poderá ser desclassificado pela organização, perdendo o direito da medalha finisher.

8.5 - O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na frente da sua camiseta.

8.6 - É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer dano a este implicará na desclassificação do ATLETA.

8.7 - O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no EVENTO, previstos no REGULAMENTO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

8.8 - O evento será realizado mesmo em condições de chuva, salvo em situações extremas que comprometam a segurança dos participantes, da equipe de apoio ou da comunidade local. Em caso de **determinação por parte das autoridades competentes**, como órgãos de segurança pública, defesa civil ou autoridades sanitárias, que impeçam a realização do evento, este será **adiado para a data mais próxima possível**, conforme avaliação da organização. Na hipótese de **adiamento**, os participantes serão informados sobre a nova data por meio dos canais oficiais de comunicação do evento.

8.9 -Declarações no Ato da Inscrição

O participante declara:

- Estar apto e treinado para a prova.
- Estar em bom estado de saúde, isentando os organizadores de qualquer problema de saúde apresentado.
- Participar por livre e espontânea vontade, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade.
- Estar ciente de que deve estar oficialmente inscrito, com número de peito e chip.
- Aceitar que qualquer recurso contra resultados deve ser apresentado por escrito até 30 minutos após a divulgação oficial.
- Em caso de desistência, **não haverá devolução da inscrição.**

8.10 - As camisas possuem o tamanho de 4 a 14 anos e demais tamanhos na figura abaixo:



9. INSTRUÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Desclassificações ocorrerão se:

- O atleta não cumprir o percurso completo.
- Exceder o tempo limite da prova.
- Não usar número de peito e chip corretamente.
- Não passar pela largada e chegada.
- Largar antes do sinal oficial.
- Receber ajuda externa ou usar equipamentos não permitidos.
- Recusar-se a subir no pódio.
- Desrespeitar outros atletas ou organização.
- Utilizar número de peito de terceiros.

10. CONDIÇÕES FÍSICAS E SERVIÇOS DE APOIO

- Cada atleta é responsável por sua condição de saúde.
- Haverá ambulância e segurança durante todo o evento.
- Atendimento médico será prestado pela rede pública, e o participante pode optar por atendimento privado por sua conta.
- Hidratação disponível ao longo do percurso e na chegada.



11. DISPOSIÇÕES FINAIS

- **Reclamações:** Por escrito, até 30 minutos após divulgação do resultado.
- **Alterações:** O regulamento pode ser alterado até 24h antes da largada.
- **Objetos e pertences:** A organização não se responsabiliza por perdas ou danos.
- **Casos omissos:** Serão decididos de forma soberana pela comissão organizadora.

REALIZAÇÃO: Colégio Nossa Senhora do Carmo

APOIO TECNICO: JJRunning Assessoria Esportiva

ANEXO I - AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu, _____ portador (a) do CPF:
_____, autorizo o Sr(a) _____,
portador (a) do CPF _____ a retirar meu kit junto ao
Evento Primeira Corrida Carmelita.

Data: ____/____/____



O Kit poderá ser retirado por terceiros, desde que sejam maiores de idade e estejam portando cópia ou foto do documento original do ATLETA que não pode comparecer mais esse termo de retirada por terceiros assinado pelo ATLETA (original).

ANEXO II - AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PARA MENORES DE IDADE

Eu, _____, portador(a) do CPF nº _____, na qualidade de pai/mãe ou responsável de _____, (nome completo do(a) menor), nascido(a) em _____ autorizo sua participação na **1ª Corrida Carmelita**, promovida pelo Colégio Nossa Senhora do Carmo.

Declaro estar ciente de que a atividade envolve esforço físico e será realizada em via pública, assumindo total responsabilidade pela participação do menor sob minha responsabilidade.

Autorizo, ainda, o uso de imagem do(a) menor em registros fotográficos e audiovisuais do evento, para fins de divulgação institucional.

Data:

Assinatura do responsável: _____

Telefone para contato: _____



Observação:

Os participantes com idade entre 16 e 17 anos devem assinar este documento juntamente com seus responsáveis legais, por serem relativamente incapazes. Participantes com até 15 anos (absolutamente incapazes) devem ser representados exclusivamente por seus responsáveis. Os maiores de 18 anos, por possuírem capacidade civil plena, devem assinar os documentos por conta própria. As idades são consideradas com base na data da assinatura.