

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA SOMOS CRUZEIRO 2026

## REGULAMENTO

- A prova será realizada no dia 05/07 de julho de 2026.  
Conselheiro Lafaiete
- Horário da Largada.  
Corrida e caminhada 8:30 horas Corrida Kids às 9:30 horas.
- O percurso da corrida: 5 e 10 km.  
Caminhada será de 5 Km.
- Obs.: O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização dos pais.
- A premiação será realizada somente após a chegada do último atleta.
- Qualquer reclamação será aceita até 30 minutos após a corrida.
- Observação: a idade para categoria é do ano. Exemplo: se a pessoa tiver 20 anos na data da corrida e for completar 21 anos no mesmo ano, será enquadrado na categoria 21 anos.
- A corrida terá apoio da prefeitura municipal de conselheiro Lafaiete e Guarda Municipal.
- Todos os atletas receberão água, frutas. Kit contendo camisa, sacochila, squeeze e medalha de participação para todos.

## INSCRIÇÕES:

**1º lote até 21/03/2026:** R\$ 90,00 (noventa reais). Atletas acima de 60 anos e PCD R\$45,00 (Quarenta e cinco reais).  
Caminhada 90,00 PCD e IDOSO 45,00 (Quarenta e cinco reais).

**2º Lote: 22/03 a 21/05/2026:** 99,00 Noventa e nove reais. Atletas acima de 60 anos e PCD 49,50 (quarenta e nove reais e cinquenta centavos)  
Caminhada 99,00 (Noventa e nove reais); PCD e Idoso 49,50 (quarenta e nove reais e cinquenta).

**3º lote: 22/05 a 20/06/2026:** 109,00 (cento e nove reais).  
PCD e idoso 54,50 (cinquenta e quatro reais e cinquenta centavos).  
Caminhada 109,00 PCD e idoso 54,50 (cinquenta e quatro reais e cinquenta centavos).

**Inscrição sem camisa 75,00 (sessenta reais) valor único.**

Tamanho de camisa PP,P,M,G,GG ,XGG  
CAMISA INFANTIL 4,6,8,10 e 12 anos

**Corrida Kids:** Taxa de inscrição: 80,00 reais)

## PREMIAÇÃO POR EQUIPE:

Critério de desempate:

- 1º) Maior nº de atletas;
- 2º) Maior quantidade de atletas em 1º lugar (geral ou categoria);
- 3º) Maior quantidade de atletas em 2º lugar (geral ou categoria);

4º) Maior quantidade de atletas em 3º lugar (geral ou categoria).

### **RETIRADA DE KITS**

- Retirada dos kits do dia 1ª a 4 de julho de 10 as 17h na rua Vicente de Souza 125, Lima Dias em Conselheiro Lafaiete e no dia **Trazer 1 kg de alimento não perecível na retirada do kit.**

### **SOBRE A CAMINHADA**

- A caminhada terá o trajeto de 5 km. Largada às 8;30 horas.
- Todos os participantes receberão Camisa,sacochila,squeeze, água, frutas, número de peito sem chip e medalha de participação para todos.

### **CORRIDA KIDS**

- Poderão correr crianças a partir de 4 anos de idade até 13 anos completos até o ano do evento.
- Todos os participantes receberão camisa,sacochila,squeeze, água, frutas, número de peito e medalha de participação para todos.
- Distância: 50 a 400 metros, de acordo com a idade. Largada às 9:30 horas.

### **CONSIDERAÇÕES GERAIS:**

- ✓ Não haverá entrega de kits após o evento.
- ✓ Caso no dia do evento ocorra algum intempérie, ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições dos atletas para a nova data. Neste caso, não haverá ressarcimento da inscrição realizada.

### **PREMIAÇÃO**

- Troféu para as 3 primeiras equipes.
- Troféu para os 3 primeiros atletas PCD.
- Troféu para os 5 primeiros atletas geral masculino e feminino.
- Troféu para 1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino/ categoria.

### **CATEGORIAS**

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ( ) 14 a 19 anos | ( ) 70 a 79 anos |
| ( ) 20 a 29 anos | ( ) 80 em diante |
| ( ) 30 a 39 anos |                  |
| ( ) 40 a 49 anos |                  |
| ( ) 50 a 59 anos |                  |
| ( ) 60 a 69 anos |                  |