



REGULAMENTO OFICIAL

Trilhas da Virada – A Lendária | 5ª Edição

Data: 13 e 14 de dezembro de 2025

Local: Mariana – Minas Gerais

Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC

Instagram: @amc.mariana

1. APRESENTAÇÃO

A Trilhas da Virada – A Lendária 5ª Edição do Trail da Virada, chega à sua 5ª edição consolidada como um dos principais eventos de trail run de Minas Gerais. A Trilhas da Virada é uma das provas mais aguardadas do calendário da Associação Marianense de Corredores. Realizada na cidade histórica de Mariana/MG, o evento alia esporte, natureza, cultura local e superação em um ambiente acolhedor, desafiador e inspirador. A prova teve início em 2020, fazendo parte das comemorações de encerramento das atividades de fim de ano da Associação Marianense de Corredores – AMC. O que começou como uma confraternização entre amigos apaixonados pela corrida logo se transformou em um evento de grande porte, ganhando destaque na região dos Inconfidentes e atraindo atletas de diversas partes do estado e do país. E em 2025 atendendo a pedidos e reafirmando o compromisso de promover uma corrida acessível, inclusiva e democrática, a edição de 2025 contará com uma Caminhada, uma corrida curta (5 km) e a já tradicional Corrida Kids, além das distâncias desafiadoras de 15 km e 21 km. Dessa forma, o evento contempla todos os perfis de participantes – desde os iniciantes até os mais experientes –, incentivando a prática esportiva como ferramenta de saúde, bem-estar e integração social. A prova também contempla categorias PCD e premiação por equipes, valorizando a diversidade e o espírito coletivo entre os atletas.

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

Sábado – 13/12/2025

15h30 – Caminhada e Corrida nas Trilhas

17h30 – Corrida Kids

18h00 – Premiação (5 km e Kids)

Domingo – 14/12/2025

06h00 – Largada 15 km

ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES

CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de Agosto de 2021



06h10 – Largada 21 km

13h30 – Premiação Geral e por Categorias (15 km e 21 km)

3. MODALIDADES E CATEGORIAS

Corrida Trail – 5 km | 15 km | 21 km

Geral (M/F): Troféus para os 5 primeiros colocados.

Categorias por faixa etária (M/F): Troféus para os 5 primeiros, divididos de 10 em 10 anos:

- o 14-15 (somente no 5 km)
- o 16-29
- o 30-39
- o 40-49
- o 50-59
- o 60-69
- o 70+

Categoria PCD: Inclusiva, com premiação para os 3 primeiros (M/F)

Caminhada (5 km) -Modalidade participativa, sem caráter competitivo.

Corrida Kids (4 a 12 anos) -Distâncias por faixa etária.

Medalha para todos os participantes.

4. KIT DO ATLETA

O kit será composto por:

Camisa oficial do evento

Número de peito

Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)

Medalha (entregue ao final da prova)

ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES

CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de Agosto de 2021



RETIRADA DE KITS

Quinta-feira (11/12): Retirada exclusiva para atletas da AMC

Sexta-feira (12/12): Retirada para atletas residentes em Mariana

Sábado e Domingo (13 e 14/12): Atendimento para atletas de outras cidades.

A retirada por terceiros será permitida mediante apresentação de:

Cópia do RG do atleta

Autorização assinada

A retirada de kit por EQUIPE deverá ser informada até 15 dias antes do evento.

5. ITENS OBRIGATÓRIOS (15 km e 21 km)

Será feita conferência na retirada do kit e/ou acesso à arena. A ausência de qualquer item implicará na proibição de participação. Poderá ser realizada em qualquer momento da prova, inclusive na chegada.

Itens obrigatórios:

Mochila, pochete com hidratação mínima de 500 ml, Copo retrátil ou squeeze.

Apito de emergência

Documento com foto

Reserva energética (gel, barra ou similar)

Itens recomendados:

Protetor solar

Óculos escuros

Luvras

Celular com carga

Manta térmica

ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES

CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de Agosto de 2021



Corta vento

Touca, bandana ou similar

6. PERCURSOS E SEGURANÇA

Percurso 100% sinalizados com fitas, placas e staff em pontos estratégicos

Pontos de apoio

Pontos de hidratação

Equipe de apoio durante todo o trajeto

7. PREMIAÇÃO

Medalha para todos os concluintes, inclusive caminhada.

Troféus para os 5 primeiros gerais e por categoria (M/F) nas distâncias 05 km, 15km e 25 km.

Premiação simbólica para Corrida Kids ao final da prova

8. INSCRIÇÕES

Limite de 700 vagas, incluindo todas as modalidades

VALORES DAS INSCRIÇÕES:

- **Lote Promocional** – R\$ 70,00 (+ taxa do site)
 *Válido exclusivamente nos dias 20 e 21 de julho de 2025*
- **Lote Único** – R\$ 100,00 (+ taxa do site)
- **Modalidade Caminhada Ecológica** – R\$ 35,00 (+ taxa do site)
- **Corrida Kids (4 a 12 anos)** – R\$ 35,00 (+ taxa do site)
- **Dobradinha** – Participação em duas provas (5 km + 15 km ou 15 km + 21 km)
 Valor promocional: R\$ 150,00 (+ taxa do site)

ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES

CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de Agosto de 2021



- 📌 Valores disponíveis até o encerramento das vagas ou até 30/11/2025.

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta poderá ser desclassificado por:

Não apresentar item obrigatório (15 km e 21 km)

Utilizar atalhos, transporte externo ou cortar percurso

Jogar lixo no percurso

Trocar o número de peito com outro atleta

Comportamento antidesportivo ou desrespeito aos organizadores e atletas

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

O evento será realizado sob qualquer condição climática, exceto em caso de risco extremo à integridade dos participantes.

Ao se inscrever, o atleta declara estar ciente e de acordo com todas as normas deste regulamento.

É responsabilidade do atleta garantir boas condições físicas para participar.

Casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.

MARIANA 21 DE JULHO DE 2025

EDNEIA DA SILVA

31 992817938

Este regulamento poderá ser revisto e atualizado a qualquer momento pela organização, sempre que necessário para o bom andamento do evento. A versão final e definitiva estará disponível até 7 dias antes da realização da prova, sendo de responsabilidade do atleta acompanhar as atualizações nos canais oficiais.

ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES

CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de Agosto de 2021

