



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA

A virada começa em passos conscientes.

Data: 19 e 20 de dezembro de 2026

Local: Mariana – PARQUE ESTÂNCIA DO CRUZEIRO

Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC

Instagram: @amc.mariana

1. APRESENTAÇÃO

A **Trilhas da Virada - 6ª Edição**, chega a 2026 consolidada como um dos eventos mais emblemáticos de trail run de Minas Gerais. Todas as edições anteriores foram um verdadeiro sucesso, atraindo atletas de diferentes cidades, estados e níveis de experiência sempre marcadas por trilhas desafiadoras, energia contagiante, organização exemplar e um ambiente acolhedor que se tornou marca registrada da AMC.

Criada em 2020 como uma confraternização esportiva, a prova evoluiu rapidamente para um evento de grande porte, ganhando relevância regional e se tornando parte essencial do calendário esportivo da cidade histórica de Mariana/MG.

Em 2026, reforçamos nosso compromisso com sustentabilidade, acessibilidade, inclusão e preservação ambiental. A edição reunirá modalidades para todos os perfis: Caminhada Ecológica, Corrida Kids, 5 km, além dos tradicionais desafios de 15 km e 25 km.

Mais do que uma competição, a **Virada é celebração, superação e consciência**, valorizando a saúde, o esporte, a diversidade e a união de toda a comunidade corredora.

2. MODALIDADES E CATEGORIAS

Corrida Trail:

5 km | 15 km | 25 km

Premiação Geral (Masculino e Feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais** em cada distância.

Categorias por Faixa Etária (Masculino e Feminino)

Idade considerada: **31 de dezembro de 2026.**

Troféus para os **5 primeiros** das categorias:

- 14–15 anos (somente 5 km)
- 16–29



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-69
- 70+

Categoria PCD

Premiação para os **3 primeiros colocados Masculino e Feminino.**

Caminhada Ecológica

Modalidade recreativa, sem caráter competitivo.

Medalha para todos os participantes.

Corrida Kids

Distâncias aproximadas definidas por idade:

- 4-5 anos → até 50 m
- 6-7 anos → até 100 m
- 8-9 anos → até 200 m
- 10-11 anos → até 400 m
- 13 anos → até 3.000 m

Prova lúdica e participativa.

Medalha para todos.

3. KIT DO ATLETA

KIT PREMIUM – LIMITADO

- Camisa oficial Trilhas da Virada
- Número de peito
- Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)
- Medalha (na chegada)

KIT BÁSICO – SEM CAMISA

- Número de peito
- Chip (exceto caminhada e kids)
- Medalha

Valor do Kit Básico 2026: R\$ 80 (+ taxa do site)

4. ENTREGA DE KITS

A retirada poderá ser realizada pelo atleta ou por terceiros com:

1. Cópia do documento do atleta
2. Autorização assinada
3. Pode ser apresentada digitalmente

Retirada por equipes deve ser solicitada à organização com **15 dias de antecedência.**

5. ITENS OBRIGATÓRIOS

A conferência dos itens pode ocorrer na retirada do kit, entrada da arena ou ao longo da prova.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Obrigatórios (5 km, caminhada e Kids):

1. Sistema individual de hidratação – mínimo 500 ml
2. Documento com foto

Obrigatórios adicionais (15 km e 25 km):

3. Apito de emergência
4. Reserva energética (gel, barra etc.)

Recomendados (todas as distâncias):

- Protetor solar
- Óculos escuros
- Luvas
- Celular carregado
- Manta térmica
- Jaqueta corta-vento
- Bandana ou touca

6. PERCURSOS E SEGURANÇA

- Percursos totalmente sinalizados
- Fitas, placas, staffs orientando
- Pontos de hidratação e apoio
- Equipe de segurança em todo o trajeto

7. PREMIAÇÃO

Medalha de Participação

Todos os atletas concluintes (incluindo caminhada e kids).

5 km – Geral

- Troféus para os 5 primeiros gerais
- 1º geral: **Isenção da inscrição 2027**

15 km – Geral

- Troféus para os 5 primeiros gerais
- 1º geral: **Isenção da inscrição 2027**

25 km – Geral

- Troféus para os 5 primeiros gerais
- 1º geral: **Isenção da inscrição 2027**

Corrida Kids

- Premiação simbólica a todos

Caminhada

- Medalha de participação

8. INSCRIÇÕES

Limite total: 700 vagas

VALORES 2026 – KIT PREMIUM



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **PROMOCIONAL – R\$ 70 (+ taxa) – 50 unidades**
- **1º Lote – R\$ 80 (+ taxa) – 100 unidades**
- **2º Lote – R\$ 90 (+ taxa) – 100 unidades**
- **3º Lote – R\$ 115 (+ taxa) – 100 unidades**

KIT BÁSICO – SEM CAMISA

- **R\$ 80 (+ taxa) – 350 unidades**

OUTRAS MODALIDADES

- **Caminhada Ecológica – R\$ 35 (+ taxa)**
- **Corrida Kids – R\$ 35 (+ taxa)**
- **Dobradinha (5 km + 15 km ou 15 km + 25 km)**

Valor promocional: **R\$ 150 (+ taxa)**

Inscrições encerram quando atingir o limite ou até **30/11/2026**.

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado o atleta que:

- Não portar itens obrigatórios
- Correr com pacer
- Receber ajuda externa
- Usar atalhos
- Trocar número de peito
- Jogar lixo no percurso
- Desrespeitar atletas, staffs ou organização
- Ser denunciado com comprovação posterior

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Acompanhamento externo é proibido (incluindo bicicletas, pacers e veículos).
- O evento ocorre mesmo com chuva, exceto em risco extremo.
- A inscrição implica aceitação total deste regulamento.
- O atleta declara estar apto física e mentalmente para participar.
- Casos omissos serão resolvidos pela organização.

Mariana, 24 de novembro de 2026

EDNEIA DA SILVA – Diretora Geral

Contato: (31) 99281-7938