

# **REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA**

---

*A virada começa em passos conscientes.*

---

Data: 19 e 20 de dezembro de 2026

Local: Mariana – PARQUE ESTÂNCIA DO CRUZEIRO

Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC

Instagram: @amc.mariana

---

## **1. APRESENTAÇÃO**

A **Trilhas da Virada – 6ª Edição**, chega a 2026 consolidada como um dos eventos mais emblemáticos de trail run de Minas Gerais. Todas as edições anteriores foram um verdadeiro sucesso, atraindo atletas de diferentes cidades, estados e níveis de experiência sempre marcadas por trilhas desafiadoras, energia contagiante, organização exemplar e um ambiente acolhedor que se tornou marca registrada da AMC.

Criada em 2020 como uma confraternização esportiva, a prova evoluiu rapidamente para um evento de grande porte, ganhando relevância regional e se tornando parte essencial do calendário esportivo da cidade histórica de Mariana/MG.

Em 2026, reforçamos nosso compromisso com sustentabilidade, acessibilidade, inclusão e preservação ambiental. A edição reunirá modalidades para todos os perfis: Caminhada Ecológica, Corrida Kids, 5 km, além dos tradicionais desafios de 15 km e 25 km.

Mais do que uma competição, a **Virada é celebração, superação e consciência**, valorizando a saúde, o esporte, a diversidade e a união de toda a comunidade corredora.

---

## **2. MODALIDADES E CATEGORIAS**

### **Corrida Trail:**

**5 km | 15 km | 25 km**

### **Premiação Geral (Masculino e Feminino)**

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais** em cada distância.

### **Categorias por Faixa Etária (Masculino e Feminino)**

Idade considerada: **31 de dezembro de 2026**.

Troféus para os **5 primeiros** das categorias:

- 14–15 anos (somente 5 km)
- 16–29



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- 30–39
- 40–49
- 50–59
- 60–69
- 70+

### **Categoria PCD**

Premiação para os **3 primeiros colocados Masculino e Feminino.**

### **Caminhada Ecológica**

Modalidade recreativa, sem caráter competitivo.

**Medalha para todos os participantes.**

### **Corrida Kids**

Distâncias aproximadas definidas por idade:

- 4–5 anos → até 50 m
- 6–7 anos → até 100 m
- 8–9 anos → até 200 m
- 10–11 anos → até 400 m
- 13 anos → até 3.000 m

Prova lúdica e participativa.

**Medalha para todos.**

---

## **3. KIT DO ATLETA**

### **KIT PREMIUM – LIMITADO**

- Camisa oficial Trilhas da Virada
- Número de peito
- Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)
- Medalha (na chegada)

### **KIT BÁSICO – SEM CAMISA**

- Número de peito
- Chip (exceto caminhada e kids)
- Medalha

**Valor do Kit Básico 2026: R\$ 80 (+ taxa do site)**

---

## **4. ENTREGA DE KITS**

A retirada poderá ser realizada pelo atleta ou por terceiros com:

1. Cópia do documento do atleta
2. Autorização assinada
3. Pode ser apresentada digitalmente

Retirada por equipes deve ser solicitada à organização com **15 dias de antecedência.**

---

## **5. ITENS OBRIGATÓRIOS**

A conferência dos itens pode ocorrer na retirada do kit, entrada da arena ou ao longo da prova.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

### Obrigatórios (5 km, caminhada e Kids):

1. Sistema individual de hidratação – mínimo 500 ml
2. Documento com foto

### Obrigatórios adicionais (15 km e 25 km):

3. Apito de emergência
4. Reserva energética (gel, barra etc.)

### Recomendados (todas as distâncias):

- Protetor solar
- Óculos escuros
- Luvas
- Celular carregado
- Manta térmica
- Jaqueta corta-vento
- Bandana ou touca

---

## 6. PERCURSOS E SEGURANÇA

- Percursos totalmente sinalizados
- Fitas, placas, staffs orientando
- Pontos de hidratação e apoio
- Equipe de segurança em todo o trajeto

---

## 7. PREMIAÇÃO

### Medalha de Participação

Todos os atletas concluintes (incluindo caminhada e kids).

### 5 km – Geral

- Troféus para os 5 primeiros gerais
- 1º geral: Isenção da inscrição 2027

### 15 km – Geral

- Troféus para os 5 primeiros gerais
- 1º geral: Isenção da inscrição 2027

### 25 km – Geral

- Troféus para os 5 primeiros gerais
- 1º geral: Isenção da inscrição 2027

### Corrida Kids

- Premiação simbólica a todos

### Caminhada

- Medalha de participação

---

## 8. INSCRIÇÕES

Limite total: 700 vagas

VALORES 2026 – KIT PREMIUM



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- PROMOCIONAL – R\$ 70 (+ taxa) – 50 unidades
- 1º Lote – R\$ 80 (+ taxa) – 100 unidades
- 2º Lote – R\$ 90 (+ taxa) – 100 unidades
- 3º Lote – R\$ 115 (+ taxa) – 100 unidades

---

#### KIT BÁSICO – SEM CAMISA

- R\$ 80 (+ taxa) – 350 unidades
- 

#### OUTRAS MODALIDADES

- Caminhada Ecológica – R\$ 35 (+ taxa)
- Corrida Kids – R\$ 35 (+ taxa)
- Dobradinha (5 km + 15 km ou 15 km + 25 km)  
Valor promocional: R\$ 150 (+ taxa)

Inscrições encerram quando atingir o limite ou até **30/11/2026**.

---

#### 9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado o atleta que:

- Não portar itens obrigatórios
  - Correr com pacer
  - Receber ajuda externa
  - Usar atalhos
  - Trocar número de peito
  - Jogar lixo no percurso
  - Desrespeitar atletas, staffs ou organização
  - Ser denunciado com comprovação posterior
- 

#### 10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Acompanhamento externo é proibido (incluindo bicicletas, pacers e veículos).
  - O evento ocorre mesmo com chuva, exceto em risco extremo.
  - A inscrição implica aceitação total deste regulamento.
  - O atleta declara estar apto física e mentalmente para participar.
  - Casos omissos serão resolvidos pela organização.
- 

**Mariana, 24 de novembro de 2026**

**EDNEIA DA SILVA – Diretora Geral**

**Contato: (31) 99281-7938**