



## 1 – O TREINÃO – CARNA RUN

1.1 – O TREINÃO CARNA RUN será realizado nos dias: **14, 15, 16 e 17 de fevereiro de 2026**, presencialmente na cidade de Governador Valadares nos locais indicados abaixo:

1º Dia – 14/02 – Praça Ari Ferreira Mattos, Bairro Lagoa Santa, encontro as 07h.

2º Dia – 15/02 - Praça Júlio Soares, Bairro Ilha dos Araújo, encontro as 07h.

3º Dia – 16/02 – Praça dos Pioneiros – Centro, encontro as 07h.

4º e último dia – 17/02 – Espaço 994 Festas e Eventos, encontro as 07h.

(Avenida Rio Doce, nº 994, Esplanadinha)

Os percursos serão divulgados em nossa página do Instagram.

No ato da inscrição através do site, o atleta deverá escolher qual distância pretende cumprir, tendo como opção: 20KM, 28KM, 32KM e 40KM. A distância escolhida corresponde ao total de KM que o atleta deverá cumprir dentro dos 4 dias. Exemplo: para quem escolher o desafio de 20KM, deverá fazer 5km por dia. 40KM, deverá fazer 10km por dia.

Atletas de outra cidade poderão participar e fazer o desafio virtual, enviando print do percurso realizado para validação. Concluído o desafio poderão retirar a medalha em Governador Valadares no endereço: Avenida José Ivair Ferreira Mattos, 167, Santo Agostinho, LM Prime Studio. As medalhas ficarão disponíveis do dia 18/02 a 01/03/2026 de segunda a sexta das 06h às 11h e 16h às 21h.

Atletas da cidade de Governador Valadares que se inscreverem e não conseguirem participar no local e horário marcado, poderão usar os mesmos critérios dos atletas de outras cidades.

O canal de comunicação e envio dos print será pelo WhatsApp da LM Esportes: (33) 99119-4093.

Poderão participar PESSOAS DE TODOS OS SEXOS devidamente inscritos, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática.

**OBSERVAÇÃO:** Regulamento atualizado em 13/01/2026 às 13h00min. Novas atualizações poderão ser realizadas até o início do evento de acordo com as necessidades técnicas do evento.



## 2 - INSCRIÇÕES

- 2.1 - A idade mínima para participação do treinãõ será de 14 anos de idade.
- 2.2 – Todas as inscrições deverão ser adquiridas através do endereço eletrônico [www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br)
- 2.3 - O período de aquisição será de: **13/01/2026 a 10/02/2026**. OU ATÉ DURAREM AS VAGAS OFERECIDAS: 500.
- 2.4 – O Valor da Inscrição será de R\$ 55,00 (cinquenta e cinco reais + taxa site).
- 2.5 A inscrição do EVENTO é pessoal e pode ser transferida junto à organização, desde que, o titular da inscrição solicite a troca através do e-mail **lmesporteseventos@gmail.com** até o dia **10 de fevereiro de 2026**.

## 3 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO

Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2,5km ou 3km, ao longo do percurso.

## 4 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

- 4.1 - Poderá a ORGANIZAÇÃO, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.
- 4.2 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
- 4.3 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, mídias sociais, a



qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este, outros EVENTOS ou eventos e serviços complementares, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pela LM ESPORTES EVENTOS E ENTRETENIMENTO, ORGANIZADORES, REALIZADORES, PARCEIROS Comerciais e de Mídia.

- 4.4 - A segurança do EVENTO receberá apoio dos Órgãos competentes e haverá monitores para a orientação aos ATLETAS.
- 4.5 - Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- 4.6 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.
- 4.7 - Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- 4.8 - O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.
- 4.9 - O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em meu nome e de meus sucessores.
- 4.10 - Os ORGANIZADORES comprometem-se a tratar os dados pessoais do ATLETA observando os limites da legislação em vigor, especialmente a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Os dados coletados têm por finalidade viabilizar a sua identificação e também, com base no legítimo interesse, o



envio de informativos e ações publicitárias dos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, podendo o ATLETA a qualquer momento manifestar sua oposição junto aos ORGANIZADORES.

- 4.11 - A prova oferecerá infraestrutura (acessos, hidratação e brindes) para o número oficial de inscritos. Não serão disponibilizados recursos extras para atletas que não estejam inscritos oficialmente (“pipocas”).
- 4.12 - Ao se inscrever neste evento o participante concorda com essa cláusula isentando a LM ESPORTES EVENTOS E ENTRETENIMENTO, seus parceiros, contratantes, fornecedores e patrocinadores, de qualquer cobrança posterior a estas alterações referentes a qualquer despesa ou entendimento indenizatório que o participante entenda ter a seu favor.

## 5 - KIT DE PARTICIPAÇÃO

- Ao fazer sua inscrição no EVENTO e pagar a taxa o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio conforme descrito neste REGULAMENTO.

- 5.1 – **O KIT contempla: Medalha pós Desafio para quem correr os 4 dias e fazer a distância que se inscreveu, hidratação nos 4 dias de eventos, pós prova surpresa todos os dias (açaizinho, frutas, picolé).**
- 5.2 – Caso haja distribuição ou inclusão de materiais além do que consta nos itens acima, os mesmos não serão entregues após o EVENTO.

## 6 – PREMIAÇÃO

O TREINÃO CARNA RUN é um evento festivo e modelo treino, onde a ideia é unir a comunidade de corredores e amantes da corrida para se divertirem durante o carnaval e ao final serem recompensados com uma linda medalha. Por esse motivo a única premiação do evento será medalha de participação.



## 7 - TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL OU EM EQUIPE

IMPORTANTE: Ao efetivar minha inscrição neste EVENTO DECLARO que estou de acordo com o Termo de Responsabilidade abaixo:

- 7.1 - Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar minha inscrição no EVENTO ou eventos e serviços complementares, são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe, sendo inteiramente responsável pela sua veracidade, sob as penas da lei.
- 7.2 - Li e estou plenamente de acordo com os Regulamentos do EVENTO e seus serviços, disponíveis na página de internet no domínio [cronochip.com.br](http://cronochip.com.br), declinando expressamente que todas as normas e regras constantes no mesmo são pautadas pela legalidade, equilíbrio e bom senso, sendo assim não poderei alegar futuramente ou em tempo algum, desconhecer e/ou não concordar com as mesmas.
- 7.3 - Participo deste EVENTO ou eventos e serviços complementares, por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de toda responsabilidade, seja a qualquer nível que for, a ORGANIZAÇÃO, Patrocinadores e Realizadores, tanto em meu nome bem como de meus sucessores.
- 7.4 - Estou ciente de meu perfeito estado de saúde e, ainda, de estar capacitado para a participação no EVENTO ou eventos e serviços complementares, gozando de boa saúde no geral e de haver treinado adequadamente para EVENTO deste porte, sendo exclusivamente responsável por qualquer espécie de dano a que venha sofrer ou causar a terceiros.
- 7.5 - Estou ciente e de acordo com as informações técnicas disponíveis no site [www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br) e suas páginas complementares, redes sociais e e-mails informativos, incluindo os serviços de apoio de percurso.
- 7.6 - Estou ciente que em caso de atendimento médico, o mesmo será feito a rede pública competente, isentando a ORGANIZAÇÃO da necessidade do atendimento médico a rede privada.



7.7 - A Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

7.8 - O valor da inscrição não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento.

7.9 - Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este, outros EVENTOS ou eventos e serviços complementares, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pela LM Esportes, Eventos e Entretenimento, ORGANIZADORES, REALIZADORES, PARCEIROS Comerciais e de Mídia.

7.10 - Estou ciente e autorizo o uso de equipamentos de captação de imagens na arena do EVENTO, tais como motos, veículos, "drones" e outros meios disponíveis para tal ação.

7.11 - Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados nacionais, internacionais ou de deslocamento interno da largada para a chegada ou da chegada para a largada, seguros, assistência médica e quaisquer outros gastos necessários, ou provenientes da minha participação neste EVENTO ou eventos e serviços complementares, antes, durante ou depois de sua realização.

7.12 - Eu, como ATLETA, participante ou representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou plenamente de acordo com o Regulamento do EVENTO ou eventos e serviços complementares, bem como com as minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local, nada tendo a reclamar, agora ou futuramente, em razão de suas normas e regras, estando toda eventual relação regida pelo princípio da mais cristalina boa-fé.

7.13 Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do EVENTO ou eventos e serviços complementares, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer outra área de visibilidade no EVENTO ou eventos e serviços complementares voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material de cunho discriminatório em geral, político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da ORGANIZAÇÃO, e também, nenhum



tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do EVENTO ou eventos e serviços complementares, ATLETAS e/ou das pessoas presentes, inclusive público, estando ciente de que poderá ser solicitada a minha retirada do EVENTO ou eventos e serviços complementares pela ORGANIZAÇÃO ou autoridades das áreas acima descritas.

7.14 Declaro que não cederei, de nenhuma espécie ou modalidade o meu “Número de Peito” a outro ATLETA para participação no EVENTO, e que caso venha a ter essa ilegal atitude também estou ciente que, mediante a fraude praticada, poderei sofrer as consequências previstas em lei.

7.15 Declaro estar ciente que se a ORGANIZAÇÃO receber alguma denúncia que eu tenha cedido meu “Número de Peito” a outro ATLETA, a ORGANIZAÇÃO estará devidamente autorizada por mim a realizar minha desclassificação bem como do referido usuário usurpador do número, sendo considerada a situação como efetivada fraude.

7.16 Estou ciente que o atendimento aos ATLETAS acontece sempre através do e-mail da ORGANIZAÇÃO técnica: lmesporteseventos@gmail.com.

## **8 - CONSIDERAÇÕES FINAIS**

8.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de PREMIAÇÃO ou participação especial.

8.2 - Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica, através do e-mail: lmesporteseventos@gmail.com ou (33) 99119-4093

8.3 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

8.4 - As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.