

1ª CORRIDA EU VOU PRO PODIO 2027

REGULAMENTO

- A PROVA SERÁ REALIZADA NO DIA 10 DE JANEIRO DE 2027 CONSELHEIRO LAFAIETE.
- HORÁRIO DA LARGADA: 8:00 HORAS PARA A CORRIDA E CAMINHADA.
- CORRIDA KIDS ÀS 9:00 HORAS.
- O PERCURSO DA CORRIDA SERÁ DE 5 KM E CAMINHADA 3 KM.
- O ATLETA QUE ENCURTAR O PERCURSO SERÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO.
- **O NÚMERO DE PEITO DEVERÁ SER AFIXADO OBRIGATORIAMENTE NA PARTE FRONTAL DO CORPO, ENTRE A LINHA DO PEITO E A CINTURA, DEVENDO PERMANECER VISÍVEL DURANTE TODO O PERCURSO. NÃO É PERMITIDO OCULTAR, DOBRAR, RECORTAR OU ALTERAR O NÚMERO DE PEITO. O ATLETA QUE PARTICIPAR COM O NÚMERO DE PEITO EM DESACORDO COM ESTAS REGRAS FICARÁ SUJEITO À DESCLASSIFICAÇÃO.**
- **É VEDADO AO ATLETA RECEBER QUALQUER TIPO DE AUXÍLIO EXTERNO, INCLUSIVE ACOMPANHAMENTO POR BICICLETAS, PACERS NÃO AUTORIZADOS OU QUALQUER FORMA DE ASSISTÊNCIA QUE CARACTERIZE VANTAGEM INDEVIDA. O NÃO CUMPRIMENTO DA NORMATIVA GERA DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.**
- O ATLETA MENOR DE 18 ANOS DEVERÁ TER AUTORIZAÇÃO DOS PAIS.
- A PREMIAÇÃO SERÁ REALIZADA SOMENTE APÓS A CHEGADA DO ÚLTIMO ATLETA.
- QUALQUER RECLAMAÇÃO SERÁ ACEITA ATÉ 30 MINUTOS APÓS A CORRIDA.
- OBSERVAÇÃO: A IDADE PARA CATEGORIA É DO ANO. EXEMPLO: SE A PESSOA TIVER 20 ANOS NA DATA DA CORRIDA E FOR COMPLETAR 21 ANOS NO MESMO ANO, SERÁ ENQUADRADO NA CATEGORIA 21 ANOS
- TODOS OS ATLETAS RECEBERÃO ÁGUA, FRUTA, NÚMERO COM CHIP, CAMISA, SEGURO ATLETA, TROFEUS DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS. (NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO DUPLA).

INSCRIÇÕES

DE 29/07 A 29/09/2026

LOTE PROMOCIONAL

- ✓ CORRIDA E CAMINHADA 85,00
- ✓ ATLETAS ACIMA DE 60 ANOS E ATLETAS PCD 42,50
- ✓ CORRIDA KIDS: 85,00
- ✓ SEM CAMISA 70,00

DE 30/09/2026 A 30/11/2026

PRIMEIRO LOTE

- ✓ CORRIDA E CAMINHADA 95,00
- ✓ ATLETAS ACIMA DE 60 ANOS E ATLETAS PCD 47,50
- ✓ KIDS 90,00
- ✓ SEM CAMISA 80,00
- ✓

DE 01/12/2027 A 31/12/2026

SEGUNDO LOTE

- ✓ CORRIDA E CAMINHADA 105,00

- ✓ ATLETAS ACIMA DE 60 ANOS E ATLETA PCD 52,50
- ✓ CORRIDA KIDS 90,00
- ✓ SEM CAMISA 90,00

RETIRADA DOS NÚMEROS COM CHIP:

- ❖ **DIAS 07,08 E 09 DE JANEIRO**, DE 9 ÀS 17 HORAS.
RETIRADA NA RUA VICENTE DE SOUZA, 125- LIMA DIAS II EM
CONSELHEIRO LAFAIETE.
- ❖ **DIA 10 DE JANEIRO NO LOCAL DO EVENTO A PARTIR DAS 6:00 H DA MANHÃ.**

CONTATO: (31) 98573-6925

INSTAGRAM: @GIOVANNI.LIMADIAS

SOBRE A CAMINHADA

- A CAMINHADA SERÁ DE 3 KM. LARGADA ÀS 8 HORAS.
- TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO ÁGUA, NÚMERO DE PEITO SEM CHIP, CAMISA, SEGURO ATLETA, E TROFEUS DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS. (NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO DUPLA).

CORRIDA KIDS

- PODERÃO CORRER CRIANÇAS A PARTIR DE 4 ANOS DE IDADE ATÉ 13 ANOS COMPLETOS ATÉ O ANO DO EVENTO.
- TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO ÁGUA, NÚMERO DE PEITO, CAMISA, SEGURO ATLETA E TROFEU DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS
- DISTÂNCIA: 50 A 400 METROS. LARGADA ÀS 9:00 HORAS.

CLASSIFICAÇÃO GERAL E POR CATEGORIA

- A CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA E FEMININA E NAS CATEGORIAS SERÃO APURADAS POR ORDEM DE CHEGADA (TEMPO BRUTO), CONSIDERANDO-SE O MOMENTO EM QUE O TORSO DO ATLETA CRUZA A LINHA DE CHEGADA, CONFORME AS REGRAS TÉCNICAS DA WORLD ATHLETICS.

CONSIDERAÇÕES GERAIS:

- ✓ EM CONFORMIDADE COM A NORMA 12 DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO (CBAT), ART. 1º, §9º, **A IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO NA PROVA DE 6 KM É DE 16 (DEZESSEIS) ANOS COMPLETOS NO ANO DE REALIZAÇÃO DO EVENTO. ATLETAS COM 14 E 15 ANOS DE IDADE ESTÃO IMPEDIDOS DE PARTICIPAR DESTA MODALIDADE, INDEPENDENTEMENTE DE AUTORIZAÇÃO DOS RESPONSÁVEIS.** A IDADE SERÁ VERIFICADA COM BASE NO DOCUMENTO DE IDENTIDADE APRESENTADO NO ATO DA RETIRADA DO KIT. INSCRIÇÕES DE ATLETAS QUE NÃO CUMPRAM ESTE REQUISITO SERÃO CANCELADAS.
- ✓ **NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS APÓS O EVENTO.**
- ✓ CASO NO DIA DO EVENTO OCORRA ALGUM INTEMPÉRIE OU OUTRO MOTIVO DE FORÇA MAIOR, O EVENTO SERÁ ADIADO E NOVA DATA SERÁ AMPLAMENTE DIVULGADA, MANTENDO AS INSCRIÇÕES DOS ATLETAS PARA A NOVA DATA. NESTE CASO, NÃO HAVERÁ RESSARCIMENTO DA INSCRIÇÃO REALIZADA.

DA UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS

- ✓ É VEDADA A UTILIZAÇÃO, POR PARTE DE QUALQUER ATLETA, DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS, ANALÓGICOS OU DIGITAIS QUE OFEREÇAM AUXÍLIO DIRETO AO DESEMPENHO, REPRODUÇÃO SONORA INDIVIDUAL OU COLETIVA, OU QUE COMPROMETAM A SEGURANÇA DA PROVA.

PARA FINS DESTA NORMA, CONSIDERAM-SE PROIBIDOS OS SEGUINTE DISPOSITIVOS:

- EQUIPAMENTOS DE COMUNICAÇÃO E TRANSMISSÃO: TELEFONES CELULARES (SMARTPHONES), RÁDIOS COMUNICADORES (TIPO HT OU SIMILARES) E DISPOSITIVOS DE TRANSMISSÃO VIA SATÉLITE.
 - EQUIPAMENTOS DE REPRODUÇÃO SONORA: FONES DE OUVIDO DE QUALQUER NATUREZA (INCLUINDO MODELOS DE CONDUÇÃO ÓSSEA), CAIXAS DE SOM PORTÁTEIS ACOPLADAS AO CORPO OU VESTUÁRIO, E LEITORES DE ÁUDIO DIGITAIS.
- ✓ A PROIBIÇÃO APLICA-SE INDEPENDENTEMENTE DA FINALIDADE DE USO (LAZER OU PERFORMANCE) E DA CAPACIDADE TÉCNICA DE COMUNICAÇÃO EXTERNA DO DISPOSITIVO. O USO DE TAIS EQUIPAMENTOS DURANTE O PERCURSO DA PROVA CARACTERIZA INFRAÇÃO TÉCNICA.
 - ✓ ESTA PROIBIÇÃO APLICA-SE A TODOS OS ATLETAS INSCRITOS, INDEPENDENTEMENTE DA CATEGORIA.

SANÇÕES:

A IDENTIFICAÇÃO, POR PARTE DA EQUIPE DE ARBITRAGEM, DO USO OU PORTE DOS DISPOSITIVOS LISTADOS NESTE ARTIGO, RESULTARÁ NA DESCLASSIFICAÇÃO IMEDIATA DO ATLETA, SEM DIREITO A RECURSO OU RESTITUIÇÃO DE VALORES, EM ESTRITA OBSERVÂNCIA AO REGULAMENTO DA FMA.

PREMIAÇÃO:

- ❖ **TROFÉU PARA OS 5 PRIMEIROS CLASSIFICADOS GERAL.**
- ❖ **TROFÉU PARA OS 3 PRIMEIROS NA FAIXA ETÁRIA.**
- ❖ **TROFÉU PARA OS 3 PRIMEIROS CATEGORIA PCD.**

CATEGORIAS DE 5 EM 5 ANOS

- () 14 A 19 ANOS
- () 20 A 24 ANOS
- () 25 A 29 ANOS
- () 30 A 34 ANOS
- () 35 A 39 ANOS
- () 40 A 44 ANOS
- () 45 A 49 ANOS

- () 50 A 54 ANOS
- () 55 A 59 ANOS
- () 60 A 64 ANOS
- () 65 A 69 ANOS
- () 70 A 74 ANOS
- () 75 EM DIANTE