



REGULAMENTO COPA BIGMAIS TRAIL RUN 2023

Atualizado em 24/05/2023

O regulamento e programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova.

1 – O EVENTO

A **COPA BIGMAIS DE TRAIL RUN** é um EVENTO de esportes outdoor, que visa criar um ambiente de superação, motivação, aventura e saúde, reunindo atletas, amigos e familiares. Prezamos pelo respeito, ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

Organizador: LMM ESPORTES LTDA – Lucas Mendes

E-mail: copa@bigmais.com.br

WhatsApp: 33 99987-3651

Abertura das inscrições: 04 de setembro de 2022

Encerramento das inscrições: 23 de maio de 2023

2 – LOCAL E DATA

A **COPA BIGMAIS DE TRAIL RUN**, será realizada no dia 04 de junho de 2023, no Rancho Glória, BR 381 km 155 - Governador Valadares/MG, na saída para Ipatinga.

2.1 – Disputada nas distâncias únicas de 5Km e 10km, por PESSOAS DE TODOS OS SEXOS devidamente inscritos, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática.

2.2 – A LARGADA do EVENTO será no Rancho Glória, BR 381 km 155 - Governador Valadares/MG e a CHEGADA no mesmo local, conforme percurso detalhado divulgado nas redes sociais.

2.3 – A LARGADA ocorrerá em pelotão único às 07h30, conforme horário oficial de Brasília, podendo haver variação entre 5 e 10 min a mais.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção a confirmação dos respectivos horários de largada durante a semana que antecede o EVENTO através do Regulamento da prova, mídias sociais, imprensa, quando da retirada do KIT no local de entrega e, às chamadas do sistema de som e sinalizações na área de LARGADA no dia da prova, para eventuais ajustes nos respectivos horários que possam se fazer necessário.

3 – CATEGORIAS

As categorias serão divididas por idade e sexo apenas no percurso 10k. No percurso 5k será dividido apenas MASCULINO, FEMININO e COLABORADOR(A) BIGMAIS. Conforme abaixo:

TRAIL RUN 5K	
MASCULINO	14 ANOS ACIMA
FEMININO	14 ANOS ACIMA
COLABORADOR BIGMAIS MASC.	14 ANOS ACIMA
COLABORADOR BIGMAIS FEMIN.	14 ANOS ACIMA

TRAIL RUN 10K	
MASCULINO	14 A 19 ANOS
	20 A 24 ANOS
	25 A 29 ANOS
	30 A 34 ANOS
	35 A 39 ANOS
	40 A 44 ANOS
	45 A 49 ANOS
	50 A 54 ANOS
	55 A 59 ANOS
	60 ANOS ACIMA
FEMININO	14 A 19 ANOS
	20 A 24 ANOS
	25 A 29 ANOS
	30 A 34 ANOS
	35 A 39 ANOS
	40 A 44 ANOS
	45 A 49 ANOS
	50 A 54 ANOS
	55 A 59 ANOS
	60 ANOS ACIMA

Observações:

- A referência usada para o cálculo da idade é o dia 31 de dezembro do ano do evento.
- Categorias com número de atletas inferior a 5 serão remanejados para outra categoria.

ATLETA MENOR DE IDADE

A idade mínima para participação na prova será de 14 (quatorze) anos pra corrida.

Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova e deverão colocar os dados do responsável legal (CPF e carteira de identidade), que deve assinar a ficha de compra



do KIT. A ficha que não estiver devidamente assinada ou não apresentar os itens de preenchimento obrigatórios, não será aceita.

COLABORADOR BIGMAIS

A categoria COLABORADOR BIGMAIS (exclusiva para os funcionários do Bigmais) é classificada como **Categoria Solidária**, pois estão isentos do pagamento do KIT. Todavia, terão que doar 2 pacotes de Fraldas Geriátricas M, G ou XG, a serem entregues no ato do credenciamento/confirmação da participação.

Será exigida documentação para comprovar vínculo com a empresa Bigmais Supermercados (crachá e identidade) no ato de entrega do KIT.

4 – PARTICIPAÇÃO

A participação no EVENTO é gratuita. A arena do EVENTO e percurso não serão isolados nem exclusivos para atletas que adquiriram o KIT.

A ORGANIZAÇÃO, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em participantes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.

4.1 - KIT

Todos os KITS deverão ser adquiridos através do endereço eletrônico: www.cronochip.com.br, de 04/09/2022 a 23/05/2023 ou enquanto durar o estoque.

Ao adquirir o KIT do EVENTO e pagar a taxa o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio conforme descrita neste REGULAMENTO.

O KIT contempla: CAMISA CASUAL DRY FIT, NUMERAL COM CHIP DE CRONOMETRAGEM (uso obrigatório), SQUEEZE e MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO pós prova, entregue somente para as pessoas que participam e completam a corrida. Outros itens promocionais poderão ser inseridos, como por exemplo sacola e brindes complementares a critério da ORGANIZAÇÃO.

Caso haja distribuição ou inclusão de materiais além do que consta nos itens acima, os mesmos não serão entregues após o EVENTO.

Não haverá entrega de KIT no dia e / ou pós EVENTO, somente nos horários e datas determinados pela ORGANIZAÇÃO conforme item 5 deste regulamento.

O KIT é pessoal, intransferível e não reembolsável.

4.2 - VALORES

Lote Único* - R\$ 99,00 - até 23 de maio de 2023



Será cobrado uma taxa de serviço no valor de R\$5,00 no ato da compra do KIT.

*Os atletas que fizeram e pagaram o valor da inscrição referente ao Lote 2 ganharão uma meia do evento como forma de reembolso.

4.3 - EQUIPE/ASSESSORIA

No ato da compra o atleta deverá informar qual Equipe/Assessoria que representa, ou se sua participação é avulsa;

O atleta além de competir individualmente poderá competir coletivamente por qualquer Equipe/Assessoria, desde que informe, para a qual entidade pretende participar.

5 – CREDENCIAMENTO E ENTREGA DE KITS

O credenciamento e entrega de KIT acontecerá no BIGMAIS SUPERMERCADOS:

Rua Israel Pinheiro, 963 - Bairro São Pedro, Governador Valadares/MG.

Todos os atletas deverão apresentar o documento original ou cópia autenticada na retirada do KIT, junto à ficha assinada e o comprovante de pagamento.

Menores de 18 anos deverão levar o documento original ou cópia autenticada do responsável legal.

5.1 - AÇÃO SOLIDÁRIA

Todos os atletas deverão doar no mínimo 2 quilos de alimento não perecível (exceto sal e fubá) na retirada do KIT. Este alimento faz parte da participação e será doado para entidades filantrópicas de Governador Valadares. Caso o atleta não entregue o alimento ele deverá pagar uma taxa de R\$ 20,00.

Exceto para a categoria Colaborador Bigmais (conforme tópico 4.1).

6 – PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA - 2 DE JUNHO DE 2023

Confirmação e entrega de KIT de 17h às 21h.

Local: Bigmais Supermercados. Rua Israel Pinheiro, 963 - Bairro São Pedro, Gov.Valadares/MG.

SÁBADO - 3 DE JUNHO DE 2023

Confirmação e entrega de KIT de 9h as 14h.

Local: Bigmais Supermercados. Rua Israel Pinheiro, 963 - Bairro São Pedro, Gov.Valadares/MG.

DOMINGO - 4 DE JUNHO DE 2023

Local: Rancho Glória, BR 381 km 155. Governador Valadares/MG, na saída para Ipatinga.

NÃO HAVERA CONFIRMAÇÃO E ENTREGA DE KIT NO DIA DA PROVA

7h30 – Largada TRAIL RUN

9h30 – Premiação TRAIL RUN

7 – SINALIZAÇÃO

O percurso da prova está sinalizado com placas, fitas e marcação com cal.



Importante: A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas descidas, curvas e na indicação dos fiscais.

8 – APOIO AO ATLETA

O apoio aos atletas será feito exclusivamente pela equipe de profissionais oferecidos pela ORGANIZAÇÃO.

A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação aos ATLETAS.

9 – ÁREA DE EQUIPE

A ORGANIZAÇÃO reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas próximo ao EVENTO. Não é permitida a comercialização ou demonstração de qualquer produto durante o EVENTO dentro das tendas e/ou na área de equipe sem prévia autorização da ORGANIZAÇÃO.

10 – RESULTADO FINAL

O resultado final será apurado pela equipe de cronometragem e será anunciado e afixado em local de fácil acesso para avaliação dos atletas interessados. Ao longo do percurso, haverá PCs (pontos de controle) especiais para a fiscalização da prova.

O atleta que não estiver dentro do tempo projetado (a ser divulgado no Programa de Prova), em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição,

finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor.

O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela ORGANIZAÇÃO (se for o caso) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

11 – PREMIAÇÃO

- Medalhas de desafio vencido serão entregues a todos os atletas, desde que tenham largado junto com todos os outros e terminado a prova dentro do prazo máximo estabelecido.

- No **PERCURSO REDUZIDO 5KM** terá pódio e premiação com medalhas para os 10 (dez) primeiros GERAL (masculino e feminino). **Não haverá pódio por categoria.**

- No **PERCURSO COMPLETO 10KM** terá pódio e premiação com medalhas para os 05 (cinco) primeiros colocados de cada categoria (masculino e feminino).

- No **PERCURSO COMPLETO 10KM GERAL** (masculino e feminino) terá pódio e premiação em dinheiro para os 05 (cinco) primeiros colocados **GERAL**, perfazendo um total de R\$3.000,00 (três mil reais).

Os valores da premiação serão divididos conforme abaixo, somente para o **GERAL masculino e feminino do PERCURSO COMPLETO 10KM.**

CATEGORIA	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
MASCULINO GERAL	R\$500,00	R\$400,00	R\$300,00	R\$200,00	R\$100,00
FEMININO GERAL	R\$500,00	R\$400,00	R\$300,00	R\$200,00	R\$100,00

O atleta que for subir ao pódio deverá estar de calçado fechado ou sandália, não podendo subir de chinelo ou outro calçado aberto.

12 – RESULTADOS DA PROVA

A divulgação do resultado (somente daqueles que completaram a prova dentro do horário estipulado) se dará na secretaria do EVENTO às 9h15.

13 – SEGURO DOS ATLETAS

Todos os atletas participantes estarão cobertos por um seguro de vida ACIDENTE PESSOAL.

Para acionar e receber o seguro, o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora.

É muito importante que o atleta preencha corretamente todos os campos da ficha, pois através dela serão retirados os dados do seguro.

14 – PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este, outros EVENTOS ou EVENTOS e serviços complementares, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pelo BIGMAIS SUPERMERCADOS, COPA BIGMAIS, LM ESPORTES EVENTOS E ENTRETENIMENTO, ORGANIZADORES, REALIZADORES, PARCEIROS comerciais e de mídia.

15 – PENALIZAÇÕES

Os organizadores do EVENTO poderão designar pontos intermediários de corte que devam ser alcançados dentro de horários específicos em cada percurso. Todos os atletas que falharem, ou serem qualificados como incapazes de alcançar tais pontos na opinião exclusiva dos organizadores do EVENTO, serão impedidos de continuar a prova e classificados como DNF (não terminou) na etapa respectiva. Ele será convidado a retirar-se da prova.

A partir desse ponto, a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela ORGANIZAÇÃO (se for o caso) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado. Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar os locais de parada e percurso, poderá ser penalizado.

16 – RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as



despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em meu nome e de meus sucessores.

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

A ORGANIZAÇÃO, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.

16.1 – OBRIGAÇÕES

- Levar consigo toda a alimentação e bebida que for consumir durante a competição.
 - Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente).
- As equipes médicas que apoiam o EVENTO prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para o Hospital Municipal de Governador Valadares, situado à rua Teófilo Otoni, 361 - Esplanada, Gov. Valadares/MG. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores. As despesas hospitalares correrão por conta do acidentado, para os casos não cobertos pelo seguro (limite de R\$10.000,00 para despesas hospitalares).
- Zelar pela boa imagem do esporte e preservação da natureza.

17 – LOCAL DA PROVA

Local: Rancho Glória, BR 381 km 155, Governador Valadares/MG. Na saída para Ipatinga.

COMO CHEGAR AO LOCAL?



18 - MAPAS DO PERCURSO E ALTIMETRIA

A DEFINIR

IMPORTANTE

O regulamento e programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes do EVENTO.

Os organizadores poderão suspender o EVENTO por questões de segurança pública, fatores climáticos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem que caiba qualquer tipo de indenização sobre os mesmos.