



## REGULAMENTO DE CORRIDA

### CAPÍTULO I – A 3ª CORRIDA DE RUA DA RESSACA

Artigo 1. 3ª CORRIDA DA RESSACA 8 km, aqui denominado corrida, será realizada em 5 de Março de 2023.

Artigo 2. O horário da concentração será às 07:15 e de largada da corrida será às 08h00, enfrente a escola Maria Augusta Monteiro, bairro Lamartine em Congonhas, com qualquer condição climática.

Parágrafo único – O horário de largada da corrida ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

Artigo 3. A corrida terá distância total de 8 KM, com percurso determinado pela organização do evento. A prova é realizada em via pública, desta forma cabe ao inscrito observar as leis de trânsito e respeitá-las.

Artigo 4. A corrida terá duração de 120 minutos.

Artigo 5. Esta corrida é organizada pela Associação de Corredores de Congonhas. Será criada uma Comissão Organizadora, constituída por associados da entidade, que terá competência para resolver qualquer problema ou responder dúvidas durante a corrida.

Artigo 6. A corrida será disputada nas categorias individual masculino e individual feminino, na modalidade de 8 KM, nas seguintes faixas etárias: 16 a 19 anos/ 20 a 24 anos/ 25 a 29 anos/ 30 a 34 anos/ 35 a 39 anos/ 40 a 44/45 a 49/50 a 54/55 a 59/60 a 64 e 65 mais. Será validada a idade que o atleta tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

6.1 A idade **MÍNIMA** para atletas participarem de corridas de rua com percursos até **5km** é de **14 (catorze) anos de idade**; para as demais provas é de **16 (dezesesseis) anos com autorização do responsável**, sendo que atletas com 16 e 17 anos de idade **NÃO podem participar** de provas com percurso igual ou superior a **10 km**. Conforme nota da CBAT.

### CAPÍTULO II – INSCRIÇÃO

Associação dos Corredores de Congonhas

Artigo 7. Poderão participar da corrida o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever na corrida, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado e expressar concordância com as normas deste Regulamento.

Artigo 8. As inscrições poderão ser realizadas, pela Internet no site oficial da Cronochip. Parágrafo único. Pelo pagamento das inscrições, com valor definido no ato da mesma, o(a) atleta receberá um kit básico (número de peito e medalha de participação) Os 100 primeiros escritos terão direito a camisa e mais uma medalha para os que completarem a prova.

**Artigo 9. O valor das inscrições será de R\$60,00 + a taxa do site e para as pessoas de 60 anos ou mais um desconto de 50%.**

Artigo 10. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema online ou na ficha de inscrição, o(a) atleta aceita todos os termos do

regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste regulamento.

Artigo 11. As inscrições serão encerradas no dia 02 de março de 2023, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico definido para cada corrida.

Artigo 12. A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 13. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema online ou na ficha de inscrição.

Artigo 14. A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o(a) atleta(a) comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

Artigo 15. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação. §1º O atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da comissão organizadora, ou seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos. § 2º Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado(a) da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas pela entidade.

16. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (quinze) anos

Artigo 17. A entrega dos kits acontecerá no dia que antecede a corrida e na data da corrida, em local, data e horário a ser informado pela organização, no site de inscrições.

Artigo 18. O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização não terá mais oportunidade de pegar.

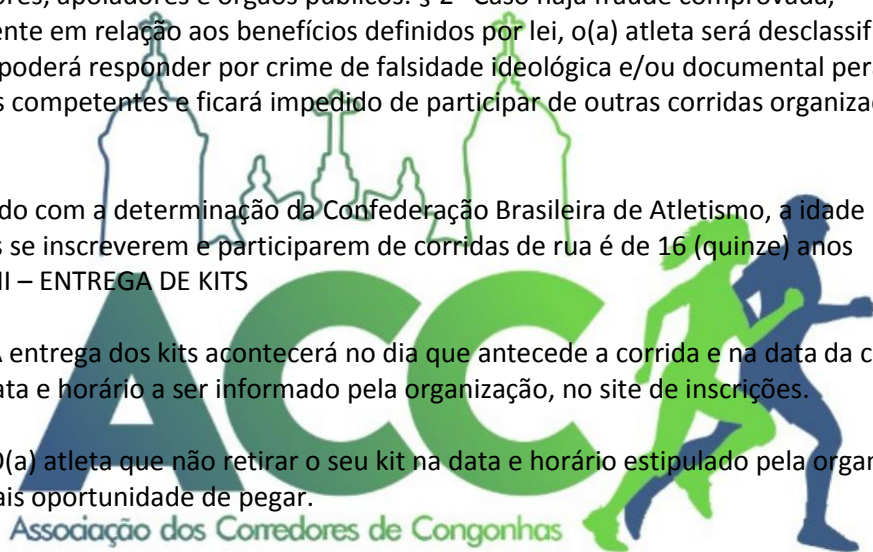
Artigo 19. O Kit somente poderá ser retirado nos dias 4 de Março de 2023 das 09:00 às 16:00 no poli esportivo Monteirão por todos os atletas inscritos e no dia do evento a partir 6:45 até 7:30 próximo do local da largada Escola Maria Augusta Monteiro.

Artigo 20. A retirada de kits só poderá ser efetivada mediante apresentação das cópias e dos originais do documento de Identidade com foto (RG ou CNH) do responsável e do documento de identidade com foto (RG) e Certidão de Nascimento, as cópias serão retidas pela comissão organizadora no ato de entrega dos kits.

Artigo 21. O KIT BÁSICO de corrida será composto por um número de peito, camisa para os 100 primeiros inscritos e medalha de participação para todos que completarem.

Artigo 22. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

Artigo 23. Não serão aceitas reclamações cadastrais como também dos itens que compõe o



kit, após sua retirada.

Artigo 24. O tamanho da camiseta fornecida está sujeita à alteração, de acordo com a disponibilidade.

Parágrafo único. O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de participar da corrida, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

Artigo 25. O(a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

#### CAPÍTULO IV – SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

Artigo 26. O tempo de todos os corredores que participarem da corrida será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste artigo.

Artigo 27. O(a) atleta, neste ato, fica ciente que o chip será entregue junto ao kit da corrida, nos dias previstos para entrega deste.

Artigo 28. O(a) atleta que não retirar o seu chip na data e horário estipulados fica ciente da impossibilidade de ter cronometrado o seu tempo.

Artigo 29. O uso do chip é obrigatório, para fins de classificação e cronometragem do tempo, durante todo o percurso da corrida.

Artigo 30. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

Parágrafo único. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarretará a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.

Artigo 31. O chip de cronometragem é retornável.

Artigo 32. O(a) atleta que perder ou extraviar o seu chip, não terá seu tempo de corrida publicado.

#### CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

Artigo 33. Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos meia hora de antecedência do horário definido para largada, quando serão dadas as instruções finais.

Artigo 34. A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação os atletas que não cumprirem esta obrigação.

Artigo 35. Os atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que possam existir no percurso. A empresa organizadora não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os atletas terão a informação das ruas que integram o percurso da corrida com antecedência.

Artigo 36. O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação da corrida.

Artigo 37. Não será permitido ao atleta continuar a corrida que tenha voluntariamente deixado o percurso. Associação dos Corredores de Congonhas

Artigo 38. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro do da equipe de resgate, oficial indicada pela Comissão Organizadora.

#### CAPÍTULO VI – PREMIAÇÃO

Artigo 39. Todos que concluírem a prova receberão uma medalha de participação.

39.1 Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados geral da prova masculina e feminina.

39.2 Serão premiados os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária de acordo com o artigo 6º.

#### CAPÍTULO VII - CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO

Artigo 40. Todos (as) os(as) atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para

participar da corrida. A entidade organizadora não se responsabilizará pela saúde física dos atletas.

Artigo 41. O atleta é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física, desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Parágrafo único. A Comissão Organizadora poderá, seguindo recomendação do médico responsável pela corrida, determinar que o(a) atleta interrompa ou não participe da corrida.

Artigo 42. A empresa organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na corrida. Porém, em cumprimento as normas da CBAAt, será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

Artigo 43. O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a empresa organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Artigo 44. Ao longo do percurso da corrida haverá postos de hidratação conforme determinado pela CBAAt.

#### CAPÍTULO VIII – DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 45. O (a) atleta que se inscreve e consequentemente participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus a organizadora e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

Artigo 46. Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato de inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a empresa organizadora e para os patrocinadores desta corrida.

Artigo 47. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à corrida têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação de imagens da corrida ou interesse em destinar um profissional para a cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação da comissão organizadora .

Artigo 48. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a presente corrida pertencem Associação de Corredores de congonhas.

#### Capítulo IX – SUSPENSÃO, ADIANTAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO ESPORTIVO

Artigo 49. A comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a corrida, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova data para realização da corrida. § 1º Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a

comissão organizadora. § 2º Na hipótese de suspensão do evento esportivo não haverá devolução do valor de inscrição.

Artigo 50. A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da empresa organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida. § 1º Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data os inscritos terão o prazo de 07 (sete) dias para solicitarem a devolução do valor da inscrição, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito. § 2º Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 07 (sete) dias, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.

## CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 51. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

Artigo 52. Não haverá reembolso, por parte da comissão organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou dano aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida. Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma serão de responsabilidade exclusiva do(a) atleta.

Artigo 53. As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para o organizador do evento para que seja registrada e respondida a contento.

Artigo 54. A empresa organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

Artigo 55. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela empresa e/ou comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

Parágrafo UNICO

ATLETAS DEVERÃO CONFIRMAR QUE ESTÃO DE ACORDO COM O TERMO DE RESPONSABILIDADE CONSTANTE NO MOMENTO DA SUA INSCRIÇÃO E QUE SEGUE ABAIXO PARA CIÊNCIA DE TODOS:

POR MEIO DO PRESENTE TERMO DE RESPONSABILIDADE, DECLARO POR MIM E MEU ACOMPANHANTE TER CIÊNCIA DAS ORIENTAÇÕES GERAIS DE SAÚDE PÚBLICA, EMITIDAS PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE E, NO BRASIL, PELOS GOVERNOS FEDERAL, ESTADUAL E MUNICIPAL, PARA A MITIGAÇÃO DA TRANSMISSÃO DO NOVO CORONAVÍRUS E, EM ESPECIAL, DAS DIRETRIZES EMITIDAS PELO EVENTO PARA A RETOMADA DO FUNCIONAMENTO GRADUAL DAS ATIVIDADES. PARA EVITAR A DISSEMINAÇÃO DA COVID-19 COMPROMETEMO-NOS A OBSERVAR E RESPEITAR AS ORIENTAÇÕES GERAIS CONTIDAS NO DOCUMENTO PROTOCOLO COVID-19

- RESGUARDAR O DISTANCIAMENTO ENTRE PESSOAS SUPERIOR A 1,5 METRO;
- PROMOVER A ASSEPSIA (ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL) SEMPRE QUE TOCAR SUPERFÍCIES, OBJETOS E UTENSÍLIOS DE QUALQUER NATUREZA, SABIDAMENTE NÃO DESINFETADOS;
- ASSEGURAR O USO DE MÁSCARA FACIAL, ENQUANTO ESTIVER NO LOCAL DO EVENTO, COM EXCEÇÃO DOS LOCAIS EM QUE O USO FOR DISPENSADO PELA NATUREZA DA ATIVIDADE (ÁREAS DE ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO, DENTRO DA PISTA EM TREINAMENTO OU

COMPETIÇÃO). EU E MEU ACOMPANHANTE ESTAREMOS NO EVENTO E, PARA TANTO, DECLARAMOS, SOB NOSSA

RESPONSABILIDADE:

- SABER QUE SÃO CONSIDERADOS GRUPOS DE RISCO PARA COMPLICAÇÕES E ÓBITOS PARA A COVID19 OS IDOSOS, CARDIOPATAS, HIPERTENSOS, IMUNOSSUPRIMIDOS, DIABÉTICOS, ONCOLÓGICOS E DOENTES RENAIIS;
  - TER SIDO INFORMADO PELO EVENTO QUE A FREQUÊNCIA DE PESSOAS DOS GRUPOS DE RISCO NÃO É RECOMENDADO, NESTE MOMENTO, POR REPRESENTAR RISCO AUMENTADO À SAÚDE; CASO PERTENÇA A UM DESSES GRUPOS DE RISCO, ASSUMO, DE FORMA INDIVIDUAL E EXCLUSIVA, A RESPONSABILIDADE POR ESTAR PRESENTE NO EVENTO;
  - TER CONSCIÊNCIA DE QUE É POSSÍVEL ADQUIRIR O VÍRUS POR CONTATO SOCIAL;
  - CASO APRESENTE SINTOMAS DA COVID-19 - TOSSE, FEBRE, DORES NO CORPO, CANSAÇO ATÍPICO E PERDA DE OLFATO - NÃO COMPARECERÁ NO EVENTO;
  - CASO VENHA A TESTAR POSITIVO PARA COVID19, AINDA QUE ASSINTOMÁTICO (A), MANTEREI ISOLAMENTO SOCIAL PELO PERÍODO RECOMENDADO DE 14 DIAS. O CUMPRIMENTO DAS DIRETRIZES DO EVENTO PARA EVITAR A DISSEMINAÇÃO DA COVID-19 CONSTITUI OBRIGAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS E SEU ACOMPANHANTE.
- VAGAS LIMITADAS!!!

