

## REGULAMENTO

O grupo de corrida FUTURE IS NATURE comemora todos os anos seu aniversário no mês de outubro, nos anos anteriores a comemoração foi realizada através de treino e este ano o evento será pela primeira vez no formato de prova, nosso objetivo é promover aos participantes uma experiência incrível em que possam desfrutar da natureza e das belas trilhas na região de Sabará.

### Regra 1.

- As distâncias a serem percorridas são de 7km, 15km e 23km, pelas trilhas e montanhas da região do Pompéu/Sabará.
- Este Evento é aberto para participação de todas as pessoas, de todos os sexos (com idade mínima de 18 anos), e uma corrida kids (entre 4 e 10 anos).
- É necessário que os participantes estejam aptos à prática de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento, assinando um TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando a Organização de supostos imprevistos que possivelmente venha ocorrer durante o Evento.
- Para efeito de inscrição, o participante deverá avaliar as condições técnicas e de saúde e proceder aos critérios estipulados e divulgados pela Organização.

### Regra 2.

A Organização poderá suspender, adiar ou alterar os percursos, criar atalhos ou desvios, modificações de materiais de última hora, por razões de segurança ou por motivo de força maior ou até por qualquer outra situação que coloque em risco a saúde dos participantes e da equipe envolvida. Caso isso ocorra, a inscrição do participante efetivamente inscrito, será automaticamente transferida para a próxima edição que for remarcada pela Organização e NÃO HAVERÁ devolução de valores.

### Regra 3.

Os participantes considerados inscritos no Evento:

- Autorizam a publicação e o uso da sua imagem para fins de fotografias, vídeos, uso de imagem para divulgação pós-evento, gravações e mídia em geral.
- Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isentam a Organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena do Evento.
- Serão autorizados pela Organização, para a participação na corrida kids, somente crianças com a autorização legível e na companhia de um responsável legal.
- Os interessados em participar da prova de 23km, deverão apresentar um RELATÓRIO TÉCNICO de profissional habilitado no CREF ou um ATESTADO MÉDICO de que se encontram aptos para a disputa e assinar o TERMO DE RESPONSABILIDADE que será disponibilizado pela Organização.

### Regra 4.

Haverá um sistema de atendimento de primeiros socorros e serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções no caso de necessidade do participante. A continuidade do atendimento médico ou hospitalar, seja de qualquer natureza, será de responsabilidade do órgão público ou do participante. A organização NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR NENHUMA DESPESA OU CUSTO ocasionalmente que venha a ocorrer no sistema de saúde, além do serviço apenas de primeiros socorros.

#### **Regra 5.**

Todo participante considerado inscrito, deverá estar treinado adequadamente em função de desenvolver uma boa performance na distância escolhida, ter ciência e concordar com todas as normas e regras regidas sob esse regulamento e ainda, isentar de qualquer responsabilidade a Organização.

#### **Regra 6.**

É totalmente proibido aos participantes, JOGAR LIXO NO PERCURSO, burlar percursos, inventar trajetos não definidos pela comissão técnica, desrespeitar árbitros ou fiscais das provas, praticar atitude antidesportiva, trocar o número de peito, adquirir qualquer vantagem utilizando outro meio de transporte que não seja a corrida pedestre em função de melhorar seu desempenho, CHEGAR SEM O NÚMERO DE PEITO. A constatação de quaisquer das infrações acima, ocasionarão a imediata desclassificação do participante no Evento, bem como o seu banimento de todos os Eventos da Organização.

#### **Regra 7.**

As distâncias colocadas à disposição dos atletas, são de escolha e a critério do participante, de acordo com a performance individual: (7km, 15km e 23km, respectivamente). Os percursos são totalmente desnivelados, com muito aclive e declive, com variações de relevo e diversificação de terrenos e travessias sobre água, cascalhos, estradões, trilhas, montanhas e matas nativas, desenvolvidos totalmente em áreas técnicas e elaborados especificamente para o segmento. A Organização não admitirá atitudes antidesportivas.

#### **Regra 8.**

Todo participante inscrito receberá um kit de participação com itens conforme publicação referente ao Evento nas redes sociais e um número de peito como identificador oficial do Atleta.

#### **Regra 9.**

PREMIAÇÃO. Haverá uma MEDALHA ESPECIAL alusiva ao Evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias, de acordo com a distância escolhida.

- Premiação com troféus especiais para os 5 (cinco) primeiros colocados geral (masculino e feminino), nas distâncias de 7km, 15km e 23Km.
- Premiação com troféus especiais para as 3 (Três) equipes/assessorias que mais tiverem atletas inscritos.

#### **Regra 10.**

A hidratação será distribuída no decorrer dos trajetos com água, suplementação natural, frutas, etc. (Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação adicional) ou de acordo com a determinação dos Organizadores.

- É obrigatório, para as distâncias de 15km e 23km, o uso de MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, CINTO OU RECIPIENTE (PARA ARMAZENAR NO MÍNIMO 500ML DE ÁGUA).
- A Organização exige que o participante, ao retirar seu kit de participação, apresente um documento válido, com foto, que confira seu número de identificação, leia atentamente e assine o TERMO DE RESPONSABILIDADE.
- Para a sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito durante toda a prova, além de seguir e obedecer às sinalizações (prestar atenção e seguir a fita de acordo com a cor estabelecida para seu percurso) e orientações dos staffs e fiscais de provas.
- Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, à Comissão Organizadora do Evento, em até 30 (trinta) minutos após sua divulgação.

#### **Regra 11.**

Todos os participantes que efetuarem o procedimento de inscrição e, por algum motivo desistirem de disputar no Evento, poderão alterar os seus dados para os de outro corredor, como substituição e deverão também comunicar à Organização, via e-mail, no máximo até duas semanas antes do Evento. Caso a troca seja para uma distância maior, será adicionada uma taxa referente à distância escolhida, exceto para os atletas de cortesias ou convidados especiais.

#### **Regra 12.**

##### CORRIDA KIDS

- Serão disponibilizadas 50 (cinquenta) inscrições para os participantes com idade entre 4 e 10 anos.
- Só poderão participar aqueles que estiverem acompanhados de um responsável legal.
- A distância a ser percorrida será em torno de 100/150m, de acordo a disponibilidade do local e as condições climáticas do dia do Evento.
- A inscrição Kids terá um custo unitário fixo de R\$29,90 (Vinte e nove reais e noventa centavos).
- O horário de largada será após a chegada dos 10 primeiros colocados dos 23km.
- Todos os participantes receberão medalhas de participação.

#### **Regra 13.**

##### INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas através da Plataforma da Cronochip ([www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br)), onde o atleta terá todo o suporte para se inscrever.
- Valores a serem praticados durante o Evento:

Lote Promocional (até o dia 31/08/2023):

. PERCURSO 7Km: R\$ 59,90

. PERCURSO 15Km: R\$69,90

. PERCURSO 23Km: R\$79,90

Lote (de 01/09 a 29/09/2023):

. PERCURSO 7Km: R\$ 69,90

. PERCURSO 15Km: R\$ 79,90

. PERCURSO 23Km: R\$ 89,90

#### **Regra 14.**

#### PROGRAMAÇÃO

Sábado, dia 07/10/2023, entrega de kits das 14h às 17h

Domingo, dia 08/10/2023, entrega de kits das 07h às 08h (respeitando as prioridades de largadas)

Domingo dia 08/10/2023, Largada de 23Km às 8h:00min

Domingo dia 08/10/2023, Largada de 15km às 8h:00min

Domingo dia 08/10/2023, Largada de 7km às 8h:15min

Domingo dia 08/10/2023, Largada do KIDS após a chegada dos 10 primeiros colocados dos 23km.

#### CONSIDERAÇÕES

a) O EVENTO será realizado com apuração de resultados eletrônicos (chip). O tempo de percurso do Atleta será divulgado no fim da prova e, no máximo 72 horas, no site:

[www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br)

b) A coordenação do Evento sugere, para uma melhor sinalização do atleta, utilizar um aplicativo ou equipamento de GPS durante os trajetos que serão efetivamente disputados.

c) O tempo máximo para a conclusão das provas é de 4h30min ou o atleta será desconectado do Evento no posto de apoio mais próximo.

d) FIQUE ATENTO (A) COM OS HORÁRIOS DAS LARGADAS E UMA ÓTIMA PROVA A TODOS!

#### MAIS INFORMAÇÕES:

Instagram: <https://www.instagram.com/futureisnatureteam>

Telefones: (31) 98773-8513 / (31) 98822-3943