



IMPORTANTE

- Ao se inscrever, a ATLETA estará ciente de que, para retirar o kit atleta, deverá doar **02 kg de alimentos não perecíveis** (exceto sal e fubá), que serão destinados a instituições de Governador Valadares.
- Este regulamento poderá sofrer alterações por questões técnicas, a critério da ORGANIZAÇÃO, ou ainda por motivos legais ou de força maior.

♦A PROVA♦CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO♦REGRAS GERAIS DO EVENTO♦KIT DE PARTICIPAÇÃO♦REGRAS DO EVENTO♦INSCRIÇÕES, VALORES, PRAZOS E REEMBOLSO♦PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO♦RETIRADA DE KIT, CHIP E IDENTIFICAÇÃO♦CLASSIFICAÇÃO♦PREMIAÇÃO♦CONSIDERAÇÕES FINAIS

1. A PROVA

1.1 A prova **3ª RUNNER PARA ELAS**, denominada EVENTO, será realizada no dia **08 de março de 2026**, na cidade de **Governador Valadares/MG**, por mulheres devidamente inscritas, aqui denominadas **ATLETAS**, independentemente da condição climática.

A **CORRIDA 3ª RUNNER PARA ELAS** é uma realização e organização da **Runner ByCidinha**.

Deste EVENTO fazem parte:

- a) **CORRIDA INDIVIDUAL** na distância de **6.000 m**, denominada **CORRIDA 6K**.
- b) **CAMINHADA INDIVIDUAL** na distância de **4.000 m**, denominada **CAMINHADA 4K**.

1.2 O local da arena, **LARGADA e CHEGADA**, do EVENTO será na **Praça Eusébio Cabral, s/n – Bairro Esplanada**, conforme percurso detalhado divulgado no site do EVENTO.

OBSERVAÇÃO: A ORGANIZAÇÃO poderá, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais ou situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.



1.3 O início do EVENTO está previsto para os horários abaixo relacionados:

a) **Abertura da arena:** a partir das **06h**

b.1) **CORRIDA 6K**

Largada: **07h** (pelotão único)

b.2) **CAMINHADA 4K**

Largada: **07h05** (pelotão único)

Os horários citados poderão variar entre 5 e 10 minutos para mais ou para menos.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção à confirmação dos respectivos horários de largada durante a semana que antecede a CORRIDA, por meio do regulamento do EVENTO, mídias sociais, imprensa, site do EVENTO, quando da retirada do kit no local de entrega, bem como às chamadas do sistema de som e sinalizações na área de LARGADA no dia da CORRIDA.

Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior, como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como por determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte da inscrita.

OBSERVAÇÃO: Regulamento atualizado em **14/01/2026**. Novas atualizações poderão ser realizadas até o início da entrega dos kits de participação, de acordo com as necessidades técnicas do EVENTO.

2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

a) As ATLETAS poderão participar do EVENTO inscrevendo-se em **apenas uma categoria**, conforme descrito a seguir:

CORRIDA 6K

- Categoria Geral
- Categoria Valadarense (atletas nascidas em Governador Valadares)

CAMINHADA 4K

- Categoria Geral



2.1 CATEGORIA GERAL – CORRIDA 6K

- a) Participará desta categoria toda ATLETA que se inscrever para a CORRIDA 6K.
- b) A ATLETA da categoria GERAL participará da competição tendo como referência sua **faixa etária**, conforme definido neste regulamento.

2.2 CATEGORIA VALADARENSE – CORRIDA 6K

- a) Participará desta categoria toda ATLETA que se inscrever para a CORRIDA 6K e seja **natural (nascida)** da cidade de Governador Valadares.
- b) A ATLETA da categoria VALADARENSE participará da competição tendo como referência sua **faixa etária**, conforme definido neste regulamento.

3. REGRAS GERAIS DO EVENTO

I – A ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita integralmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

II – A ATLETA autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação, sem ônus à ORGANIZAÇÃO, renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação.

III – Haverá atendimento emergencial via SAMU (sobreaviso) e apoio de 02 motolâncias do 6º Batalhão de Bombeiros. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que a ATLETA venha a ter durante ou após a prova.

IV – A segurança do evento contará com apoio dos órgãos competentes e monitores.

V – Serão disponibilizados sanitários e guarda-volumes na arena.

VI – É proibido deixar objetos de valor no guarda-volumes, tais como acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, cartões de crédito, carteiras com dinheiro, documentos de identificação dentro ou fora das mochilas pois no ato da entrega do volume por parte da ATLETA aos cuidados da ORGANIZAÇÃO não será feita uma vistoria ou abertura do volume para conferência do conteúdo.

VII – O uso do guarda-volumes é opcional e de inteira responsabilidade da ATLETA.



VIII – Recomenda-se avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico, pois a ORGANIZAÇÃO se preocupa com a saúde da atleta. A atleta assume e expressamente declara que é conhecedora de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o EVENTO.

IX – A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza por danos causados pela ATLETA a terceiros ou ao patrimônio.

X – O EVENTO poderá ser suspenso por questões de segurança ou força maior.

XI – O número de peito é de uso obrigatório e deve estar visível, sendo seu uso obrigatório na arena e durante a CORRIDA e qualquer dano causado a ele, implicará na desclassificação da ATLETA.

XII – A ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente sua ficha de Inscrição do EVENTO assumindo que participa por livre e espontânea vontade, conhecendo o formato da competição, percurso, local, período e condições climáticas isentando de qualquer responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em seu nome e de seus sucessores.

XIII – O posicionamento escolhido pela ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no EVENTO, previstos no REGULAMENTO é de única e exclusiva responsabilidade da mesma.

XIV – Não haverá infraestrutura para atletas não inscritas (“pipocas”).

4. KIT DE PARTICIPAÇÃO

4.1 INSCRIÇÃO GERAL E VALADARENSE:

Acesso ao EVENTO, 01 número de peito (de uso obrigatório), 01 camiseta comemorativa, 01 chip e 01 medalha pós-prova, entregue somente às ATLETAS oficialmente inscritas que participarem e completarem a prova. Brindes complementares poderão ser inseridos a critério da ORGANIZAÇÃO.

4.2 INSCRIÇÃO CAMINHADA

Acesso ao EVENTO, 01 número de peito (uso obrigatório), 01 camiseta comemorativa e 01 medalha pós-prova, entregue somente às ATLETAS oficialmente inscritas que participarem e completarem a caminhada.



- a) O tamanho da camiseta será escolhido no ato da inscrição.
- b) Não haverá entrega de kit no dia do EVENTO nem após o término.
- c) Após **26/01/2026**, os tamanhos estarão sujeitos à disponibilidade em estoque.
- d) Não haverá troca de tamanho na entrega do kit.

5. REGRAS DO EVENTO

- a) A Idade mínima para a CORRIDA 6K: **15 anos completos** até a data da inscrição.
- b) Duração máxima:
 - CORRIDA 6K – **1h30min**
 - CAMINHADA 4K – **1h**
- c) A ATLETA fora do tempo limite será convidada a se retirar da prova.
- d) É proibido auxílio externo não autorizado.
- e) Não haverá pagamento de cachê.
- f) A participação é individual.
- g) A ATLETA declara estar apta fisicamente.

6. INSCRIÇÕES, LOTES/VALORES, PAGAMENTO E REEMBOLSO

A ORGANIZAÇÃO do EVENTO poderá realizar promoções com descontos no valor da inscrição por períodos determinados, não cabendo reembolso de qualquer valor pago diferente do valor promocional e serão feitas via internet.

LOTES/VALORES

1º Lote (15/01 a 18/01)

R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS) + taxa do site

2º Lote (19/01 a 25/01)

R\$ 75,00 (SETENTA CINCO REAIS) + taxa do site

3º Lote (26/01 a 10/02)

R\$ 85,00 (OITENTA CINCO REAIS) + taxa do site

4º Lote (11/02 a 20/02)

R\$ 95,00 (NOVENTA CINCO REAIS) + taxa do site

5º Lote (21/02 a 28/02)

R\$ 110,00 (CENTO DEZ REAIS) + taxa do site



FORMAS DE PAGAMENTO

As inscrições poderão ser pagas à vista no PIX ou boleto ou cartão de crédito. Estará disponível dia 15 de janeiro de 2026 a partir das 00h até o dia 28/02 ou preencherem todas as vagas.

REEMBOLSO

a) Ao se inscrever no EVENTO, a ATLETA o faz de forma pessoal. Caso a inscrita solicite seu reembolso de inscrição o mesmo só poderá ser requisitado em até 07 (sete) dias da realização e pagamento da inscrição de acordo com o Código do Consumidor. Considerando a inscrição realizada e creditada a favor da ORGANIZADORA, o pedido de reembolso solicitado atendendo à essas condições terá o início de seu processo administrativo de imediato, tendo o prazo de até 30 (trinta) dias úteis para sua restituição, contados a partir da data da solicitação, para pagamentos à vista. Pagamentos parcelados estão sujeitos aos prazos em que a bandeira do cartão de crédito irá realizar reembolso.

b) Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, as inscrições serão transferidas automaticamente para 2027 em nova data agendada em comum acordo com os órgãos públicos competentes, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação no mesmo.

7. PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÕES

Site: www.cronochip.com.br

8. RETIRADA DE KIT, CHIP E IDENTIFICAÇÃO

 **06/03:** 16h às 20h

 **07/03:** 09h às 12h

 Local: Av. José Ivair Ferreira Mattos, 207 – Santo Agostinho

Documento com foto obrigatório.



CHIP

Quando da retirada do CHIP, a ATLETA deverá conferir seus dados pessoais que constam no Número de Peito.

- a) Não serão aceitas reclamações cadastrais depois que a ATLETA retirar seu CHIP.
- b) Não dobre, não amasse seu chip preservando seu bom funcionamento, o uso do mesmo é obrigatório para que seu tempo de participação em prova seja registrado.
- c) Cada ATLETA é responsável pelo seu próprio CHIP, portanto a ORGANIZAÇÃO está totalmente isenta em caso de perda ou dano do CHIP.

IDENTIFICAÇÃO

- a) Para retirar o Kit a ATLETA deverá apresentar:

Documento de Identificação com foto original podendo ser físico ou digital.

- b) Retirada do Kit da ATLETA por TERCEIROS: são considerados TERCEIROS para a retirada de KIT, a responsável pelo cadastro/pedido através do qual a inscrição de outra ATLETA foi realizada e outra pessoa que for retirar o kit que não seja a ATLETA inscrita na prova deverá apresentar uma autorização assinada da atleta inscrita física ou digital e apresentar documento com foto físico ou digital.

9. CLASSIFICAÇÃO

Resultados extraoficiais em até **72 horas** após o EVENTO.

- a) Farão parte da CLASSIFICAÇÃO GERAL todas as ATLETAS inscritas nas categorias:

- CORRIDA 6K
- CAMINHADA 4K

10. PREMIAÇÃO

10.01 - TABELA PREMIAÇÃO GERAL E VALADARENSE



a) A PREMIAÇÃO GERAL E VALADARENSE, será por apuração do tempo BRUTO da da seguinte forma:

- Serão premiadas as 05 (cinco) primeiras ATLETAS que cruzarem a linha de chegada (todas inscritas na categoria geral e valadarense)
- Serão premiadas as 05 (cinco) primeiras ATLETAS que cruzarem a linha de chegada (apenas inscritas na categoria valadarense (nascidas em GV)

GERAL	
1º Lugar	TROFÉU - BRINDE
2º Lugar	TROFÉU - BRINDE
3º Lugar	TROFÉU - BRINDE
4º Lugar	TROFÉU - BRINDE
5º Lugar	TROFÉU - BRINDE

VALADARENSE	
1º Lugar	TROFÉU - BRINDE
2º Lugar	TROFÉU - BRINDE
3º Lugar	TROFÉU - BRINDE
4º Lugar	TROFÉU - BRINDE
5º Lugar	TROFÉU - BRINDE

10.02 - TABELA PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

a) A PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA, será por apuração do tempo LÍQUIDO da atleta premiando as 05 (cinco) primeiras colocadas de cada faixa, conforme descrito na tabela abaixo.

FAIXAS ETÁRIAS	
Juvenil	De 15 e 19 anos
Adulta	De 20 a 24 anos
	De 25 a 29 anos
	De 30 a 34 anos
Pré-Veterana	De 35 a 39 anos
	De 40 a 44 anos



	De 45 a 49 anos
	De 50 a 54 anos
	De 55 a 59 anos
Veterana	De 60 a 64 anos
	De 65 a 69 anos
	Acima 70 anos

CAMINHADA

Somente medalha de participação.

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas: runnervaladares@gmail.com

Atendimento: segunda a sexta, das 09h às 17h.