

SÃO JOÃO DEL-REI / MG

REGULAMENTO OFICIAL

1º TRAIL RUN SERRA DO LENHEIRO

Edição 2026 • Corrida de Montanha & Eco-Desafio

1. A PROVA E SEUS OBJETIVOS

Artigo 1º. O Desafio Trail Run Serra do Lenheiro é um evento de corrida de montanha e trilha realizado no complexo rochoso da Serra do Lenheiro, em São João del-Rei/MG.

Artigo 2º. A prova visa promover a prática do desporto ao ar livre, o ecoturismo sustentável e a conscientização sobre a preservação patrimonial e ambiental da região.

2. PERCURSOS E CATEGORIAS

Artigo 3º. O evento será composto por 3 (três) modalidades de percurso, todas disputadas em piso irregular (trilhas, pedras, cascalho, subidas acentuadas e travessia de riachos):

Percurso	Ganho Altimétrico	Perfil do Atleta / Indicação
(8 km)	+1000 m	Indicado para iniciantes/intermediários em corridas de montanha.

Artigo 4º. A prova contará com as seguintes divisões de Categoria:

- Categoria Geral: Masculino e Feminino (Percursos 8 km).
- Faixas Etárias (Masculino e Feminino):
 - 18 a 29 anos | 30 a 39 anos | 40 a 49 anos | 50 a 59 anos | 60 anos ou mais

3. REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÕES

Artigo 5º. A idade mínima para participação é de 16 anos completos para o percurso de 8 km (com autorização formal assinada pelos pais ou responsável legal) e de 18 anos completos para o percurso de 8 km até a data da prova.

Artigo 6º. As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento dentro do prazo estipulado no calendário da prova, podendo ser encerradas antecipadamente caso o limite técnico de vagas seja atingido.

Artigo 7º. A inscrição é pessoal e intransferível. A transferência para terceiros sem prévia comunicação e autorização da organização acarretará a desclassificação imediata do atleta.

4. KITS E ENTREGA DE MATERIAL

Artigo 8º. O kit oficial do atleta será composto por:

- Numeral de peito de uso obrigatório (fixado na parte frontal da camiseta).
- Chip de cronometragem (descartável ou de retorno).
- Camiseta oficial do evento (opcional no lote básico).
- Medalha de finisher (entregue exclusivamente na chegada aos que concluírem a prova).

Artigo 9º. Para a retirada do kit, o atleta deverá obrigatoriamente apresentar: Documento oficial com foto (RG, CNH ou Passaporte), comprovante de pagamento e Termo de Responsabilidade devidamente assinado.

5. EQUIPAMENTOS E REGRAS AMBIENTAIS

Artigo 10º. Equipamentos Obrigatórios por categoria de prova:

- Percurso 21 km: Recipiente para água com capacidade mínima de 1 litro (mochila de hidratação ou garrafas), apito de emergência e telefone celular com bateria carregada.
- Percursos 6 km e 12 km: Recipiente para água com capacidade mínima de 500 ml.

Artigo 11º. POLÍTICA DE LIXO ZERO (Autossuficiência e Preservação Ambientais): Por se tratar de uma Área de Preservação Ambiental, NÃO HAVERÁ COPOS DESCARTÁVEIS nos postos de hidratação. O atleta é obrigado a carregar seu próprio recipiente.

DESCLASSIFICAÇÃO SUMÁRIA - PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

Qualquer atleta flagrado descartando lixo (embalagens de gel, garrafas, papéis ou resíduos) ao longo do percurso será IMEDIATAMENTE DESCLASSIFICADO da prova e impedido de participar das edições futuras do evento.

Artigo 12º. É expressamente proibido abandonar as trilhas demarcadas, utilizar atalhos ou cortar caminho. O descumprimento da rota oficial acarreta desclassificação imediata.

6. TEMPO LIMITE E CORTE

Artigo 13º. O tempo máximo autorizado para a conclusão do percurso sera:

- Percurso 8 km: 2 horas e 30 minutos.

Artigo 14º. Atletas que atingirem o ponto de corte ou a linha de chegada após o tempo limite estipulado deverão entregar o numeral de peito ao fiscal e seguir as instruções do resgate oficial até a arena do evento.

7. PREMIAÇÃO

Artigo 15º. A premiação do evento será distribuída da seguinte forma:

- Categoria Geral (8 km): Premio Almoço (restaurante Bom Jesus) para primeiros colocados (Masculino e Feminino).
- Faixas Etárias (8 km): Troféus para os 3 primeiros colocados de cada faixa (Masculino e Feminino).
- Medalha de Finisher: Concedida a todos os atletas inscritos que completarem a prova dentro do tempo regulamentar.

Note: Os atletas premiados na Categoria Geral não acumularão premiação com as Faixas Etárias.

8. SEGURANÇA E SUPORTE MÉDICO

Artigo 16º. A organização disponibilizará equipe de brigada e suporte médico com UTI/Ambulância na arena principal de chegada para pronto atendimento em urgências.

Artigo 17º. Em caso de necessidade de atendimento hospitalar especializado, o atleta será encaminhado para a rede pública de saúde (SUS) ou para o hospital indicado por seu plano privado.

Artigo 18º. A equipe médica e a organização reservam-se o direito de retirar da prova qualquer atleta que apresente sinais visíveis de exaustão extrema ou risco iminente à própria saúde e integridade física.

9. DIREITOS DE IMAGEM E DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 19º. Ao se inscrever no evento, o participante cede de forma gratuita, definitiva e incondicional todos os direitos de uso de sua imagem e voz para fins de divulgação, promoção e cobertura do evento em todos os meios de comunicação.

Artigo 20º. A organização poderá suspender, adiar ou cancelar a prova por razões de força maior, tais como intempéries climáticas severas que coloquem em risco os participantes ou determinações de órgãos de segurança e ambientais.

Artigo 21º. Os casos omissos ou situações não contempladas neste regulamento serão soberanamente decididos pela Comissão Organizadora da prova.